

GRATUIT

EL SEMANAL DE LOS RUMANOS EN ESPAÑA

Distribución gratuita

Numărul 380
19.09 - 25.09.2013

Control **ppp**

www.noinspania.com

Noi în Spania

SĂPTĂMÂNĂLUL ROMÂNILOR DIN SPANIA

Pleci în altă țară din UE și vrei să ieși șomajul cât îți cauți de muncă?

Pag. 5

AVORT LEGAL

Clinica Ginecologica
Callao

☎ 91 523 00 30

info@clinicaginecologiacallao.com
www.clinicaginecologiacallao.com
Calle Concepción Arenal, 8, Madrid
(In dreptul nr. 40 de pe Gran Vía)

ÎN CENTRUL MADRIDULUI



CALLAO



GRAN VÍA

De luni până vineri: 9.00-21.00 * Sâmbăta: 9.00-19.00

ÎN SERVICIUL FEMEII, DIN 1997

GRATIS CU CARDUL SANITAR

☎ 91 557 04 05 (5 linii)

web@policlinicaretiro.com
www.policlinicaretiro.com

Calle Lope de Rueda, 45, Madrid

Retiro
Policlinica

ÎN CENTRU

ZONA RETIRO
Ibiza

De luni până vineri: 9.00-21.00 * Sâmbăta: 9.00-19.00

AVORT LEGAL



Anka Moldovan, o punte între comunitatea românească și cea spaniolă

Pag. 9

Campanie umanitară pentru sinistrații din județul Galați



Pag. 7



CENTRO EUROPEO DE
IMPLANTOLOGÍA ORAL

Tel. 91 530 65 86

Primera consulta gratuita y sin compromiso · Estudio radiológico e implantológico gratuito · Financiación a su medida



IMPLANTES DENTALES desde 250€*

Realizado por PROFESIONALES expertos en implantología oral. Estudio radiológico incluido, realizado en el mismo centro sin necesidad de recurrir a terceros. Promoción válida para la Comunidad de Madrid

*Las tarifas mostradas son orientativas, sujetas al presupuesto personalizado que Centro de Implantología, S.L.P., realiza a cada paciente. Centro de Implantología, S.L.P., se reserva el derecho a modificar las tarifas de los tratamientos en cualquier momento. Asimismo los pacientes que para consultar los tratamientos realizados deberán contactar con la Clínica. El precio incluye la colocación quirúrgica del implante y la realización de la segunda fase quirúrgica (bita de oclusión) en caso de ser necesario. Publicidad conjunta: Centro Europeo de Implantología Oral (Barcelona) NRS: E0892298 / Centro de Implantología (Madrid) NRS: CS 1051 / Integral Dental Institute (Vigo) NRS: CS6-001650 / Centro Implantología Valencia NRS: 9846 / Centro Implantología Zaragoza NRS: 5023566

MADRID

Tomás Bretón, 3
28045 Madrid
Tel. 91 530 65 86

BARCELONA

G. Via de Les Corts
Catalanes, 418
08015 Barcelona
Tel. 93 289 09 29

VALENCIA

Maestro Bellver, 40 bajo
46018 Valencia
Tel. 96 205 70 44

VIGO

Avenida Atlántida, 2
36208 Vigo (Pontevedra)
Tel. 98 624 83 78

ZARAGOZA

García Sánchez, 39
50010 Zaragoza
Tel. 976 402 482

Spania:
Peste jumătate de milion de elevi, fără burse pentru manuale



Pag. 6

În ce sectoare ies posturi în septembrie

Pag. 10



Preschimbare permis de conducere

Demersuri recunoaștere diplomă agent de pază

Traduceri

Procuri

Legalizări

Apostila de la Haga

Consultanță gratuită privind obținerea certificatelor de naștere/căsătorie, acte notariale, rezidență, legalizarea și traducerea certificatelor medicale în vederea căsătoriei, omologări diplome

Tel.: 642 640 079 | 627 391 375 | Fax: 912 315 639
666 355 170 | 635 048 238 | E-mail: legtrad@yahoo.es

C/ Doctor Ochoa, 3, Coslada, 28820 Madrid
Luni-vineri: 10.00-14.00, 18.00-20.30
Sâmbăta: 10.00-14.00

PROGRAME ROMĂNEȘTI PRIN DIGI TV SATELIT

Montăm și reglăm antene satelit
Vindem receptoare DIGI TV satelit la 75€ bucata
Facem plăți și reconectări la DIGI TV
Reparăm și înlocuim receptoare defecte DIGI TV
Vindem receptoare FOCUS SAT

Relații, la telefon 642 729 552

Rânduri pentru minte și inimă Poveste cu heruvimi

Într-o bună zi un curios a vrut să facă drumul în sus, spre dumnezeire, ca să vadă cu ochii lui cum este împărțită dreptatea cerească și să se convingă că toate rugăciunile lui ajung unde trebuie. Se apucă el să urce treptele spre cer, dar parcă nu se mai terminau și ajunse nu într-un loc cu verdeț, așa cum se crede că ar fi Raiul, ci mai degrabă la o frontieră unde vameșii stăteau cu mâinile-n buzunar a plic-tiseală, deoarece nu mai trecea niciunul de dincoace.

Năcăjit, curiosul nostru o luă pe o potecă ce ducea pieptis spre un deal. Acolo îi fu dat să vadă ce nu văzuse o viață întreagă, mormane și mormane de scrisori și dosare, de parcă toate hârțile din lume ar fi avut același destinatar.

Nu era prea departe cu gândul, se afla doar în „biroul” de primire a rugămintilor noastre către Dumnezeu. Scrisorile, într-adevăr, aveau același destinatar, Dumnezeu, iar heruvimul

din spatele maldărului de scrisori se chinuia să-și tragă sufletul cotrobăind și împărțind scrisorile după numărul dorințelor.

- Ce se întâmplă aici, întrebă curiosul, ce este cu plicurile astea multe și de ce ești singur?

Hervimul se scutură ca de un invizibil gând urât, și spuse:

- Sunt scrisorile care sunt însoțite de rugăcini către Dumnezeu. Sunt atât de multe încât toți ceilalți heruvimi s-au internat în spital de atâtă oboseală. Toate astea trebuie puse pe masă până dimineață, astfel ca Dumnezeu să le poată citi și rezolva, altfel... lumea și-ar pierde încrederea.

Omul se mulțumi cu răspunsul, dar nu se lăsă până nu depuse și el o plân-

gere împotriva timpului care se scurtesc și îi luase trăsăturile frumoase, lăsându-i în loc o barbă ascuțită și trasă pe fălci, ca la un cal supărat. O luă mai pieptis, că deja obosise, așa că vru să ajungă mai repede la un adăpost, prea se lăsase căldura. Ar fi vrut un pahar cu apă, dar cine să-i dea?

Undeva, un heruvim gălbejit și ponosit de singurătate și plictiseală, trecut de vârsta a nouăzecișinova, moțăia nu cu catastif care nici nu se știe de când nu mai fusese deschis.

Contrariat, curiosul se așternu pe întebat, și anume cum se face că la celălalt birou erau atâtea plicuri încât băgaseră în spital toată forța de muncă heruvirească a Raiului, iar aici unul singur era prea mult și exista pericolul să rămână fără slujbă... Răspunsul avea să fie cât se poate de simplu și cât se poate de relevant.

- Eeeeei, feciorul tatii, zise umbra de heruvim, se vede treaba că ești nou

pe aici... Acolo era biroul de primiri a rugămintilor, de aia ai văzut atâtea plicuri cu pomelnice, iar aici este biroul de mulțumiri către Dumnezeu, după ce acestea au fost îndeplinite. Se vede treaba că omul uită să zică un simplu „mulțumesc Doamne”.

Este un obicei ca atunci când îți este bine să uiți de momentul când ți-a fost greu, ca și când cineva îți umblă prin cap cu sticla cu detergent pentru a-ți spăla creierul.

Nu este cineva anume cu grija de a-ți șterge amintirile. Cel care trebuie să fie preocupat de acest lucru ești tu însuși. Tu stai la poartă și le triezi. Pe cele frumoase le pui la loc de cinste, iar pe cele care îți stârnesc oareșce tristețe și, de ce nu, oareșce inferioritate față de ceilalți le lași la o parte, încercând să le uiți. Te rușinezi de ceea ce ai trăit, în loc să ridici capul și să spui sus și tare, „da, am fost cine am fost, niciodată nu am să uit, deși nu vreau să mă reintorc. Mulțumesc lui Dumnezeu pentru că mai sunt”.

Și uite așa, făcui eu ce făcui și vă spusei o poveste cu heruvimi!

Marin Trașcă

Mulțumiri ONG-ului Ordenadores sin Fronteras și firmei Bîrsan y Bârsan

Directoarea Școlii cu clasele I-VIII nr. 2 din Sebeș (Alba), Iulia Iftime, și Asociația Amaré din Madrid mulțumesc ONG-ului Ordenadores sin Fronteras pentru donarea de calculatoare pentru organizarea unei aule de informatică la școala sus menționată și firmei de transport Bîrsan y Bârsan, ce a colaborat gratuit la transportarea acestora.

În prima zi de școală elevii le-au mulțumit tuturor celor care au colaborat și i-au ajutat să poată învăța lucruri noi.

Biroul traducătorilor autorizați:
Alin Mercas & Marcela Mihal
M&M
traducciones
traduceri autorizate, legalizări, apostile, procuri
MADRID, Avenida del Cardenal Herrera Oria nr. 5, 1C
Tel/Fax: 913 585 212/Mobil: 66 061 21 26
Orar: L-J 10-14 și 19-21 iar V 10-18 (lângă Consolatul României)
Prețuri fără concurență. Informații corecte. Servicii profesionale.
E-mail: info@traducerioficiale.ro

www.traducerioficiale.ro
Ofertă specială
prezentând acest cupon la biroul nostru primești 10€ reducere pentru fiecare traducere sau procură
CUPON 10€ reducere
Ofertă valabilă din 1 Iulie până în 30 septembrie 2013

SAB RENT CAR
Călătorești în România?
Rezervă-ți din timp mașina la cele mai mici prețuri!
Telefon SPANIA SUNĂ ACUM LA 678 885 358
LISTĂ PREȚURI EURO/ZI
Prețuri include TVA, km nelimitat, servicii, asigurare gratuită în Aeroportul Ciampini + București

Categorie	Model	2-3 zile	4-7 zile	8-15 zile	Peste 15 zile	Depozit
Economy	DACIA LOGAN 1.4	30	28	22	20	200
Intermediară	DACIA LOGAN MCV (7 locuri)	35	32	28	24	200
Intermediară	SEAT Ibiza	35	32	28	24	200
Intermediară	SEAT OCTAVIA	40	38	32	28	200
Full	FORD FOCUS SEDAN 1.6i 1.8	40	38	30	28	200
Full	FORD FOCUS Automatic 1.6	40	38	30	28	200

Nelu Bârsan

TRANSPORT PACHETE
▶ SPANIA-ROMÂNIA
▶ ROMÂNIA-SPANIA

Pachetele din comunitatea Madrid ce depășesc 30 kg se ridică de la domiciliul clientului
Firma Nelu Bârsan nu are legătură cu alte firme de transport de pachete

Distribuitor DIGI mobil

Prețuri avantajoase pentru cei care se repatriază

SPANIA-ROMÂNIA:
De la 1 kg la 20 kg - 2 €/kg
De la 20 kg la 150 kg - 1,5 €/kg
De la 150 kg la 300 kg - 1,3 €/kg
De la 300 kg la 500 kg - 1,2 €/kg
Peste 500 kg - 1 €/kg

ROMÂNIA-SPANIA: 2 €/KG

ADRESE:
Madrid: C/ Manuel Cortina, 13
Alcalá de Henares: C/ Juan de Cardona, 6

Trimiterea de medicamente este gratuită

SEDIU NOU ÎN BARCELONA:
Plaza de España (lângă biserica ortodoxă)
C/ Sepulveda, 3
Tel.: 608 625 964, 618 266 341

LERIDA
C/ Ramón Llull, 17
Tel.: 618 266 341, 664 108 325, 608 625 964
Și pentru rutele Barcelona, Girona, Figueras, Sabadell, Terrassa
www.nelubarsan.com
S-a deschis ruta San Sebastián, Irún

SEDIU ÎN ZARAGOZA:
C/ Florentino Ballesteros, 28 (Barrio de Las Fuentes, lângă biserica românească)
Tel.: 618 266 341

ZONA TARRAGONA:
Tel.: 671 392 982
642 330 440

SEDIU ÎN CASTELLÓN DE LA PLANA:
C/ Rambla de la Viuda, 8-2 (lângă consulatul României)

Ruta Valencia-Benidorm-Alcañiz-Castellón
Tel.: 618 759 883

Pentru mai multe informații, sunați la numerele de telefon: 629 755 887, 618 759 962, 618 759 654, 626 313 328
www.barsantrans.com, e-mail: barsantrans@hotmail.es

Pentru mai multe informații în România, sunați la numerele de telefon: 0747 083 794, 0747 015 894

Să trimiți bani cu Sigue,
înseamnă să le dai
mai multă
dragoste
alor tăi*



Sigue[®]



MONEY TRANSFER

Sigue Money Transfer

Suntem prezenți în 130 de țări și sute de localități
din România**

Agenți plătitori***

SMITH & SMITH

BCR

CEC Bank

*Enviar con Sigue, es enviar más amor a los tuyos.

**Está presente en más de 130 países y territorios y cientos de puntos de venta en Rumanía.

***Pagadores en Rumanía.

România 

Ce trebuie făcut pentru a beneficia de noul Plan de Stat pentru Locuințe

În numărul trecut v-am informat despre noul Plan de Stat pentru Locuințe 2013-2016 (nuevo Plan Estatal de Vivienda 2013-2016), ce include șapte programe, între care unul de ajutoare pentru închirieri. Vor fi 133.000 de beneficiari ai acestor ajutoare, cu 53.000 mai mulți față de Planul anterior.

Cele șapte programe din Planul de Stat pentru Locuințe 2013-2016 sunt: subvenționarea de împrumuturi acordate, ajutoare pentru chirie, stimularea parcului public de locuințe, stimularea reabilitării, stimularea regenerării urbane, sprijin pentru implementarea Raportului de Evaluare a Edificiilor și stimularea orașelor sustenabile.

Cine beneficiază de ajutoare de chirie

- persoanele majore
- cu venituri mai mici de trei ori IPREM (532,51 euro/lună), putându-se modula în funcție de numărul membrilor și compoziția unității de conviețuire (familiiile cu cele mai mari dificultăți beneficiază de acest ajutor)

- chiria lunară trebuie să fie egală sau mai mică de 600 de euro
- ajutoarele, la care au acces mai ales familiile evacuate, nu depășesc 4.200 de euro pe an
- sunt de până la 40% din venit și se acordă un an, perioadă ce poate fi prelungită dacă se mențin condițiile

Ajutoarele pentru reabilitare de edificii și instalații, pentru îmbunătățirea stării lor de conservare, garantarea accesibilității și îmbunătățirea eficienței energetice

- Imobilele trebuie să fie construite înainte de 1981, cel puțin 70% din suprafața lor să aibă utilizare rezidențială de locuință și să constituie domiciliul obișnuit al proprietarilor sau chiriașilor

- Pot solicita aceste ajutoare asociații de proprietari, grupări de asociații de proprietari sau

proprietari unici de edificii de locuințe

- Se acordă ajutoare de până la 4.000 de euro per locuință pentru conservare; 2.000 de euro per locuință pentru îmbunătățirea eficienței energetice (5.000 de euro dacă se reduce cu 50% nevoia energetică a edificiului) și 4.000 de euro per locuință pentru îmbunătățirea accesibilității

- În cazul regenerării urbane, se va finanța realizarea comună de lucrări de reabilitare în edificii și locuințe, de urbanizare sau reurbanizare a spațiului public sau de construire în locul unor edificii demolate

- Beneficiarii sunt cei care își asumă responsabilitatea executării integrale cu ajutoare de până la 11.000 de euro per locuință reabilitată; 30.000 de euro per locuință construită în locul alteia demolate și până la 2.000 de euro per locuință pentru o lucrare de urbanizare

Crearea unui parc public de locuințe cu protecție oficială (Vivienda de Protección Oficial - VPO) în chirie

- Se va stimula crearea unui parc public de locuințe protejate în chirie pe pământ sau edificii publice. Ajutoarele vor avea o limită de 250 de euro per metru pătrat util de locuință în proporție cu suprafața acesteia și 30% din costul construcției cu o limită maximă de 22.500 de euro per locuință

- vor fi două tipuri de locuință: 1) o locuință în chirie în rotație pentru unități de conviețuire cu venituri de până la 1,2 ori IPREM (532,51 euro/lună) unde prețul chiriei nu poate fi mai mare de 4,7 euro/lună per metru pătrat util;

conservării lor și acțiunile de renovare urbană. Beneficiarii vor fi administrații publice, comunități de proprietari, grupuri de asociații de proprietari, consorții, firme private. Cu un maximum de 35% din deviz (presupuesto), ajutoare-

unici ce fac raportul de evaluare înainte de terminarea anului 2016. Subvenția maximă este de 50% din costul raportului edificiiului.

Stimularea orașelor sustenabile și competitive

Obiectivul este finanțarea execuției de proiecte precum: îmbunătățirea cartierelor, zonelor centrale și istorice; cartiere ecologice și zone turistice. Beneficiarii vor fi administrații publice teritoriale, proprietari de edificii de locuințe, asociații de proprietari, consorții. În ceea ce privește ajutoarele: maximum 40% din deviz, cu o limită de: până la 11.000 de euro per locuință reabilitată; până la 30.000 de euro per locuință construită în locul uneia demolate și până la 2.000 de euro per locuință pentru lucrare de urbanizare.

Pentru a finanțare, se poate apela la:

- Linia ICO pentru reabilitarea de locuințe și edificii 2013: pentru a răspunde nevoilor de finanțare ale persoanelor particulare și asociațiilor de proprietari pentru realizarea de proiecte de reabilitare sau renovare de locuințe și edificii

- Linia Idea: program de ajutoare pentru proiecte integrale de economisire și eficiență energetică în edificii de locuințe: pentru stimularea economisirii și îmbunătățirea eficienței energetice, cât și pentru utilizarea de energii renovabile (schimbarea ferestrelor, renovarea fațadelor, centralelor termice, aparatelor de aer condiționat etc.)

- Proiectul Clima: cumpărare de credite prin reduceri verificate de dioxid de carbon în sectorul locuințelor până la trecerea primilor patru ani de funcționare a proiectului, prin Fondul de cărbune pentru o economie sustenabilă.

Pentru mai multe informații, contactați serviciul de lucru cu publicul din comunitatea autonomă în care locuiți.



2) o locuință cu chirie protejată: pentru unități de conviețuire cu venituri între 1, 2 și 3 ori IPREM (prețul chiriei nu poate depăși 6 euro/lună per metru pătrat util).

Programul de subvenționare a împrumuturilor acordate

- Se dorește menținerea ajutoarelor de subvenționare acordate în aplicarea de planuri pentru locuințe anterioare, pentru a ajuta datornicii ipotecari cu mai puține resurse să facă față obligațiilor împrumuturilor luate

Programul de stimulare a regenerării urbane

- Vor fi stimulate intervențiile în edificii pentru îmbunătățirea

le vor fi de până la 11.000 de euro per locuință reabilitată; de până la 30.000 de euro per locuință construită în locul alteia demolate și până la 2.000 de euro per locuință pentru o lucrare de urbanizare. Se pot adăuga 4.000 de euro pe an per unitate de conviețuire la reinstalare.

Programul de sprijin pentru implementarea raportului de evaluare a edificiilor

Acest raport va include analiza condițiilor de accesibilitate, eficiență energetică și stare de conservare. Beneficiarii vor fi asociații de proprietari, grupuri de asociații de proprietari sau proprietari

EXPERIENȚĂ ȘI
PROFESIONALISM

PENTRU CA TU SĂ DECIZI
PRIMUL CENTRU SPECIALIZAT ȘI ACREDITAT. AVORT PROVOCAT

Sănătatea integrală a femeii în toate etapele vieții ei

CONSULTAȚII GINECOLOGICE:

- Controale ginecologice
- Patologii: de col uterin, mamară și de zonă pelviană
- Diagnostic și tratament al bolilor cu transmitere sexuală
- Anticoncepție
- Studiu elementar de sterilitate
- Menopauză
- Chirurgie ginecologică și mamară


clínica
dator

UROLOGIE:

- Vasectomie
- Fimoză
- Viagra
- Cialis

C/ Hermano Gárate, 4
Tel.: 91 571 27 00
 Tetuán - Madrid
www.clinicadator.com



Pleci în altă țară din UE și vrei să iei șomajul cât îți cauți de muncă?

- Scopul plecării în străinătate trebuie să fie căutarea unui loc de muncă, lucrătorul trebuind să se înscrie acolo ca solicitant al unui loc de muncă
- Înscrierea ca solicitant al unui loc de muncă trebuie să se facă în termen de șapte zile de la autorizarea exportării ajutorului/subsidiului de șomaj

Lucrătorii care sunt beneficiari ai unui ajutor de tip contributiv sau ai unui subsidiu de șomaj au posibilitatea să primească ajutorul/subsidiul în alt stat membru al Spațiului Economic European (din EEE fac parte statele UE plus Islanda, Liechtenstein, Elveția și Norvegia) dacă merg acolo pentru a-și căuta de muncă, se explică pe pagina web SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal).

Șomerul trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

- să fie beneficiar al unui ajutor sau subsidiu de șomaj
- să fi fost cel puțin patru săptămâni

mâni la dispoziția Serviciilor Publice de Muncă din Spania

În situații speciale, Serviciul Public pentru Muncă poate da autorizație pentru ieșirea din Spania și înainte de trecerea celor patru săptămâni. Scopul plecării în străinătate trebuie să fie căutarea unui loc de muncă în țara în care se pleacă, șomerul trebuind să se înscrie la solicitant al unui loc de muncă în acea țară. Mai multe informații pe această temă se pot obține sunând la numărul de telefon 901 11 99 99.

Solicitarea și actele necesare

Cererea de exportate a ajutorului/subsidiului trebuie depusă la biroul SEPE de care aparține beneficiarul. Tot aici trebuie să se ceară și formularul U2 pentru țările din Uniunea Europeană sau formularul E303 pentru Islanda, Liechtenstein, Elveția și Norvegia. Înscrierea ca solicitant al unui loc de muncă trebuie să se facă în termen de șapte zile de la autorizarea exportării ajutorului/subsidiului de șomaj. Dacă dintr-un anumit motiv

persoana în cauză nu poate prezenta în acel moment documentele menționate anterior și nici nu le va primi imediat, instituția competentă din țara de destinație le poate cere de la SEPE.

Dacă se aprobă exportarea ajutorului/subsidiului și lucrătorul se întoarce în Spania înainte de perioada autorizată de deplasare și îndeplinește restul condițiilor își va putea relua dreptul ce îi rămâne de primit. Mai multe informații pe această temă se pot obține sunând la numărul de telefon 901 11 99 99.

Durata

Exportarea se autorizează pentru o perioadă de maximum trei luni, putându-se prelungi încă trei luni.

În perioada autorizată de exportare se poate întâlni una dintre următoarele situații:

- ca șomerul să își găsească un serviciu în țara de destinație, caz în care i se vor aplica dispozițiile generale cu privire la suspendarea sau anularea ajutorului de șomaj
- ca șomerul să se întoarcă în Spania

fără să fi trecut perioada de trei luni, putând continua să primească ajutorul de șomaj în Spania, în aceleași condiții cu care i s-a recunoscut dreptul, dar după ce solicită reluarea acestuia.

Odată trecută perioada maximă

de exportare aprobată, dacă șomerul nu se întoarce în Spania, chiar dacă nu și-a găsit un serviciu, se anulează dreptul la ajutorul de șomaj/subsidiu pe care se acordase. Mai multe informații pe această temă se pot obține sunând la numărul de telefon 901 11 99 99.



Servicii consulare itinerante în provincia Cuenca

În continuarea programului „Consulat itinerant”, o echipă a Consulatului României la Ciudad Real se va afla sâmbătă, 5 octombrie, între

Sediul Asociației Hispano-Române, Calle Pedro Almodóvar, s/n (în fața centrului comercial Alcampo), Cuenca.



Vor fi efectuate următoarele categorii de servicii consulare:

- Înscrieri de acte de stare civilă (certIFICATE de naștere, căsătorie, deces), inclusiv traduceri și legalizările certificatelor spaniole aferente;
- Servicii consulare notariale (autentificări procuri/declarații, legalizări etc.);
- Emiterea de certificate și inscripții consulare, adevăruri etc.;

orele 10 și 20, în provincia Cuenca pentru a oferi cetățenilor români consultații, asistență și servicii consulare în colaborare cu Asociația Hispano-Română din provincia Cuenca.

Locul desfășurării activităților:

• Preluarea de cereri de verificare a permiselor auto românești (urmând ca verificarea și emiterea certificatelor să se facă la sediul consulatului);

Consultații pe teme consulare

Nu se vor putea prelua cereri pentru emiterea pașapoartelor și a titlurilor de călătorie. (Procedura de eliberare a pașapoartelor electronice și a titlurilor de călătorie presupune prezența obligatorie a solicitantului la sediul consulatului, având în vedere că este necesară prelevarea amprentelor, fotografia și semnătura digitală).

Accesul se va face numai pe bază de programare obținută direct de la Consulatul României din Ciudad Real prin:

- e-mail: cruciudadreal@telefonica.net
- fax: 926 231 170

Cetățenii români care doresc o programare sunt rugați să menționeze în cerere numele și prenumele, tipul serviciului solicitat, localitatea de domiciliu sau de rezidență din provincia Cuenca, un număr de telefon și/sau o adresă de

e-mail pentru contact.

Toate documentele se vor prezenta în original și fotocopie.

Pentru acte necesare, taxe și

informații suplimentare poate fi accesată pagina de internet a consulatului:

<http://ciudadreal.mae.ro/>, secțiunea Servicii consulare.

Jurisdicțiile consulare din Spania

Jurisdicțiile consulare din Spania se împart pe provincii astfel:

- **Secția Consulară a Ambasadei României la Madrid:** Comunitatea Autonomă Madrid; Comunitatea Castilla y León (León, Palencia, Burgos, Zamora, Valladolid, Soria, Salamanca, Ávila, Segovia); Insulele Canare (Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife)
- **Consulatul General al României la Barcelona:** Cataluña (Barcelona, Girona, Lérida, Tarragona); Insulele Baleare
- **Consulatul General al României la Sevilla:** Andalucía (Huelva, Cádiz, Málaga, Sevilla, Córdoba, Jaén, Granada); Regiunea Murcia; orașele autonome Ceuta și Melilla
- **Consulatul General al României la Bilbao:** Galicia (La Coruña, Lugo, Pontevedra, Orense); Asturias; Cantabria; País Vasco (Álava, Guipúzcoa, Vizcaya); Navarra; La Rioja
- **Consulatul României la Zaragoza:** Aragón (Huesca, Zaragoza, Teruel)
- **Consulatul României la Castellón de la Plana:** Comunidad Valenciana (Valencia, Castellón, Alicante)
- **Consulatul României la Ciudad Real:** Comunitatea Castilla-La Mancha (Toledo, Ciudad Real, Albacete, Guadalajara, Cuenca); Extremadura (Cáceres, Badajoz)
- **Viceconsulatul României la Almería:** Almería

Restaurante Polo

Organizăm nunți, botezuri, aniversări, cine de firmă
Ofertă: Meniu complet – 50 euro

Avda. Aragón, 361 (pe Puente de San Fernando)
28042 Madrid
Tel.: 917 474 631, 664 333 175
www.restaurantepolo.es E-mail: rest.polo@gmail.com

Peste jumătate de milion de elevi nu mai au burse pentru manuale

Un număr de 578.549 de copii și-au pierdut în ultimii doi ani ajutoarele pentru manuale. Ministerul Educației recunoaște că, fără îndoială, este „o nebulnie” pierderea a 578.549 de burse pentru manuale în doar doi ani școlari: 2011-2012 și 2012-2013. Pentru acestea statul ar fi trebuit să cheltuiască 67,3 milioane de euro.

Ministrul José Ignacio Wert, ce a oferit datele începutului de an școlar pe 16 septembrie, a declarat că acest lucru este cauzat de reducerea bugetului pe care au trebuit să o realizeze comunitățile autonome, care până acum ofereau aproape gratuit (sau gratuit) manualele, fără a ține cont de situația economică a familiilor.

Bugetul ministerului pentru aceste ajutoare a scăzut cu 80% în doi ani: dacă în 2013 a fost de 20 de milioane, în 2011 fusese de 98,19 milioane. Din anul școlar 2009-2010, când un milion de copii au beneficiat de ajutoare pentru manuale, bugetul pentru aceste burse a scăzut continuu, dar nu atât de mult ca anul acesta.

În ceea ce privește bursele generale (pentru scutirea plății înmatriculării sau compensarea veniturilor puține ale familiei) și de mobilitate,

învățare a limbilor străine, perfecționare a profesorilor sau mobilitate internațională (Seneca sau Erasmus), bugetul a scăzut cu 134 de milioane de euro, iar numărul de beneficiari, cu aproape 25.000.

Wert a informat că în acest an școlar – în bugetul pentru 2014 – partea de burse generale va crește cu 250 de milioane de euro (20%), dar nu a dorit să confirme care va fi suma totală, fapt ce ar putea implica o scădere a celorlalte tipuri de ajutoare, pentru care primează meritele școlare, nu situația economică. Ministrul declarase încă de săptămâna trecută că aproximativ 10.000 de elevi ar putea pierde bursa generală în primul an de universitate, după înaprirea condițiilor academice de obținere a ajutorului.

Populația școlară de opt milioane se menține cu o minimă scădere în ceea ce privește grădinița (din cauza natalității scăzute și a plecării din

Spania a imigranților) și o creștere foarte importantă la Formación Profesional, cu 34.500 de elevi. În instituțiile publice este o creștere de 1% a numărului de elevi, însă doar acestea



au suferit reduceri ale numărului de profesori. În anul școlar trecut au fost cu 18.000 mai puține cadre didactice, în timp ce în instituțiile de învățământ private și semiprivat numărul acestora a crescut cu 881. Ministrul Wert consideră că acest lucru se datorează faptului că în instituțiile de învățământ private a crescut mai mult coeficientul de elevi și că în anul școlar 2011-2012 acesta a ajuns în cele publice la 682.000 de elevi.

Doar 3% din evaziunea fiscală a ieșit la iveală prin amnistia lui Montoro

Sindicatul Gestha (Sindicato de Técnicos del Ministerio de Hacienda) atrage atenția că 97% din banii nedeclarați în Spania continuă să rămână ascunși, după ce s-au încasat abia 1.200 de milioane de euro.

Amnistia fiscală dată de ministrul fiscalității și administrațiilor publice, Cristóbal Montoro, a adunat mai puțin de jumătate decât se aștepta. „Amnistia descuțrează onorarea voluntară, spun subinspectorii. Declarațiile complementare sunt cu 27% mai puține decât în 2012. Doi din fiecare trei euro încasați prin regularizarea fiscală specială a Guvernului provin din Madrid și Cataluňa, conform datelor Fiscului. Amnistia fiscală aprobată în 2012 de Guvern a permis ca doar 3% din evaziunea totală din Spania să iasă la suprafață. Cu alte cuvinte, 97% din evaziune continuă”, denunță sindicatul tehnicienilor de la Fisc. Acesta consideră că prin măsura de regularizare creată de ministrul Montoro s-au încasat mai puțin de jumătate decât se prevăzuse inițial – 1.195 de milioane de euro față de cele 2.500 de milioane prevăzute.

În martie 2012 Executivul a înființat o „impunere specială”, conform căreia se aplică un impozit de 10% tuturor veniturilor și capitalurilor ascunse de „ochiul” Fiscului. În plus, s-a înființat o impunere specifică de 8% pentru dividendele și participațiile ca beneficii din străinătate ce se reintorc în Spania.

La slaba încasare de pe urma amnistiei (ce a afectat mai ales anii fiscali 2008-2010) s-a adăugat, în opinia Gestha, efectul contrar al acestei măsuri asupra celor care își îndeplineau voluntar obligațiile față de Fisc. Împreună cu ce s-a încasat prin amnistie s-au obținut 350 de milioane de euro „prin alte impozite, între care impozitul pe patrimoniul și TVA”, explică tehnicienii de la Fisc. În ciuda acestor încasări extra, datele oficiale arată o scădere de 27,5% a încasărilor prin declarații complementare (cele care adaugă date uitate sau neluate în considerare în anii anteriori) – 726 de milioane de euro în 2012 față de 1.001 milioane în 2011. Imediat după această măsură „extraordinară”, inspectorii de la Fisc au dat alerta cu privire la daunele pe care ar putea să le producă aceasta în lupta cu fraudă fiscală.

În fiecare an scapă de controlul Fiscului în jur de 42.000 de milioane de euro, conform calculului celor din Gestha. Frauda este provocată în mare parte de marile patrimonii și corporații.

Cea mai mare scumpire a alimentelor din ultimii 10 ani Montoro

Vara aceasta s-a produs o explozie a prețurilor alimentelor, după cum arată datele publicate pe 12 septembrie de Institutul Național de Statistică (INE). S-au înregistrat creșteri fără precedent ale prețurilor produselor proaspete. Conform statisticii, acestea s-au scumpit în august cu 7,6% față de aceeași lună din 2012. În iulie crescuseră deja cu 7,4%. O creștere similară a mai avut loc în 2003. În cadrul acestui grup cel mai mult s-au scumpit cartofii și fructele după o primăvară când ploile abundente au stricat culturile.

În ceea ce privește alimentele în general și băuturile nealcoolice, creșterea prețurilor este de 4,4%, fiind cea mai mare urcare a acestora din septembrie 2008. La acest punct se observă creșterea prețului uleiului, care a crescut cu 26% din cauza recoltei proaste de anul acesta, cea mai mică din ultimii 20 de ani.

Scăderea prețului benzinei, ce, după datele INE, este mai ieftină decât acum un an, a frânat inflația în august, conform Indicelui Prețurilor de Consum (IPC), ce situează ritmul creșterii prețurilor la 1,5%. Moderarea IPC-ului cu trei zecimi față de iulie în rata anuală se explică prin prisma transporturilor. Conform INE, scăderea prețurilor combustibililor a permis micșorarea prețurilor la transport cu 0,4%, cu aproape două

puncte față de luna trecută. Această ieftinire este rezultatul scăderii prețurilor lubrifianților și carburanților cu 1,1% față de august 2012.

Fără a ține cont de energie și alimente, produsele ale căror prețuri variază cel mai mult, rata de variație anuală a inflației subiacente scade cu o zecime, până la 1,6, nivelul său cel mai mic în ultimul an. Experții în domeniu au în vedere o rată de 1% la sfârșitul anului.



Pentru o mai bună gestionare a listelor de așteptare în sistemul sanitar

Ministrul sănătății, Ana Mato, și consilierii din comunități autonome din Spania au stabilit pe 14 septembrie să îmbunătățească gestionarea listelor de așteptare, în aceasta dându-se prioritate criteriilor medicale.

La întâlnirea informală a Consiliului Interteritorial de Sănătate, ce a avut loc sâmbăta trecută la Barcelona, nu au participat consilierii pentru sănătate din Asturias, Cantabria și Andalucía și orașele autonome Ceuta și Melilla.

Ministrul a cerut consilierilor propunerii pentru dezvoltarea Pactului pentru Sustenabilitatea și Calitatea în Sistemul Național de Sănătate pe care Guvernul l-a semnat cu reprezentanții ai medicilor și asistenților medicali în iulie anul acesta. Acordul a fost scris de Ministerul Sănătății și reprezentanții ai Forului Medicilor, Consiliul General al Asistenților Medicali și Sindicatul Asistenților Medicali, ce numără jumătate de milion de persoane.

Ministrul sănătății a ascultat opiniile consilierilor comunităților autonome și a stabilit „să se lucreze pentru îmbunătățirea gestionării clinice și a eficienței listelor de așteptare, pentru ca pe tot teritoriul Spaniei să fie aceeași echitate și aceleași servicii”, a spus Mato. În ceea ce privește listele de așteptare, aceasta a precizat că, la analiză, se va ține cont mai ales de criteriul medicilor. Ministrul a spus că este obligatorie implicarea comunităților în dezvoltarea Pactului, pentru că ele au competență în gestionarea sistemului sanitar; de aceea a atras atenția că reformele impulsionate de Guvern trebuie să meargă în aceeași direcție cu măsurile demarate de comunitățile autonome.

CABINET STOMATOLOGIC

- ▲ Ortodonție și ortopedie
- ▲ Implanturi
- ▲ Estetică
- ▲ Proteze
- ▲ Metal-porțelan
- ▲ Aparat dentar
- ▲ Chirurgie

PERSONAL ROMÂN

Radiografiile, coroană provizorie, consultație gratuită

PREȚURI SPECIALE PENTRU PACIENȚI ROMÂNI

CLINICA AZCONA



- ▲ Consultații gratuite și reduceri la tratamentul integral al cavitații bucale
- ▲ Finanțare de până la 12 luni
- ▲ Laborator dentar propriu: reparații de proteze în 24 de ore

Calle de Azcona, 50 (metrou Diego de Leon-L4, L5, L6)

Persoană de contact: **Cornelia Ștefana Flore**

Tel.: 662 282 295, 913 611 126

Campanie umanitară pentru sinistrații din județul Galați

Asociația Suflet Românesc/Alma Rumana din Valencia se implică în campania „Suntem alături de voi” pentru strângerea de ajutoare necesare celor loviți de inundațiile din județul Galați.

Este nevoie de îmbrăcăminte, încălțăminte, alimente neperisabile, păături și orice alte obiecte utile gospodăriilor afectate de inundații.

Ajutoarele se primesc în fiecare zi, de la ora 18 la 20, până pe 22 septembrie.

Punctele unde se colectează ajutoare

MADRID: C/ Guetaria, 43, 3 A. Tel.: 642 729 453. Persoană de contact: Ion Brîndușescu

MECO: Asociația Ajută și tu – Paseo del Sol, 6, 2 A. Tel.: 651 397 086.

Între orele 16-20, de luni până vineri. Persoană de contact: Mihaela Ioniță

ZARAGOZA: Asociația Rumanos sin fronteras. Tel.: 617 723 546. C/ Hermanos Gamba, 10, 5 C sau C/ Conde de Aranda, 138 (de luni până vineri). Între orele 17 și 20. Persoană de contact: Cătălin Șerbu

CASTELLÓN DE LA PLANA: C/ Caragente, 31. De luni până joi, de la 18 la 20. Tel.: 666 324 839. Persoană de contact: Monica Marinela Barabas

ALCALÁ DE HENARES: C/ El Greco,



2, bajo B. Tel.: 642 781 481. Persoană de contact: Ana Maria Ioniță

VALENCIA: Asociația Suflet românesc – C/ Platanos, 6. Tel.: 647 294 995 (Daniel Iacob), 675 919 993 (Gabriela Deaconescu)

Prețul ITV variază și cu 144% în funcție de comunitatea autonomă

Realizarea Inspecției Tehnice a Autovehiculului (Inspección Técnica de Vehículos – ITV) are prețuri cu mari diferențe în funcție de comunitatea autonomă unde se face. Diferența ajunge și la 144% în cazul autoturismelor cu motor diesel și la până 208% la motocicletele și ciclomotoarele, conform FACUA- Consumatori în Acțiune, care a realizat un studiu

că s-a înregistrat o creștere medie de 2,6% la autoturisme față de anul trecut. Revizuirea vehiculelor cu până la opt locuri costă acum 38,91 euro, mai scump decât în 2012, când se plăteau 37,91 euro.

Cele mai mari creșteri ale prețului ITV-ului pentru autoturisme s-au produs în Asturias, cu o creștere medie de 25,5%. Urmează Mallorca, Insulele Baleare și Cantabria.

Tarifele cele mai economice sunt în Extremadura și Navarra.

De unde aceste diferențe? FACUA amintește că în Spania sunt mai multe modele de gestionare, pentru că



regiunile autonome regularizează sistemele de ITV.

Subliniind importanța reviziilor pentru prevenirea accidentelor, organizația solicită ca, în cazul în care nu trece mult timp de la respingerea la prima verificare, inspecțiile următoare să fie gratuite.

comparativ cu privire la tarifele maxime pentru ITV în cele 17 comunități autonome din Spania. Rezultatele au fost foarte diferite în funcție de comunitate: la motoarele diesel, de la 25,93 euro, cât se cere în Extremadura, la 63,23 euro în Comunitad Valenciana. Studiul remarcă și faptul

Afacerea de familie – Strategie și lecții date de criză

Camera de Comerț și Industrie din Madrid și CEIM (Confederación Empresarial de Madrid) organizează ciclul de sesiuni *Noile provocări ale afacerii de familie*, ce va avea loc pe 23 septembrie, 21 octombrie și 18 noiembrie, la sediul central al Camerei de Comerț și Industrie din Madrid (C/ Ribera del Loira 56-58).

Prin această acțiune se dorește să se ofere oamenilor de afaceri soluții pentru o gestionare eficace a afacerii de familie în secolul XXI.

Se pot înscrie oameni de afaceri și familiile lor, fundații familiale, consultanți strategici.

Participarea la această inițiativă este gratuită.

Înscrierile se fac pe pagina web a Camerei de Comerț și Industrie din Madrid.

Mai multe informații se pot obține la numărul de telefon 915 383 500 sau prin e-mail (camara@camaramadrid.es; juridico@camaramadrid.es)

cerința de a fi un text de maximum 10 rânduri ca răspuns la întrebarea: „un poem performanță – ce este și cum este?” (se cere reprezentarea lui scenică, pe o durată de 4-5 minute).
Cei interesați de secțiunea I pot trimite între 5 și maximum 10 pagini cu poeme redactate pe calculator, în română, respectiv spaniolă. Un autor poate participa la ambele secțiuni.
În spaniolă pot trimite persoane de orice naționalitate care au peste 18 ani și locuiesc în Comunitatea de Madrid și impreju-

rimi.
Data limită de primire a documentelor este 7 octombrie, pe adresa de mail: nina_berta2004@yahoo.com.
Premiile constau în cărți în română și spaniolă precum și obiecte surpriză. Câștigătorii pot participa pe durata anului școlar 2013-2014 la Atelierul săptămânal de creație, „Poezie în viață”.
Pentru mai multe informații accesați www.facebook.com/elcaminodelapoesia sau sunați la numărul de telefon 639 115 789.

Concurs de poezie româno-spaniol

FEDROM lansează *Poetic Performance*, primul concurs de poezie româno-spaniol, ce are ca obiective schimbul de experiență poetică între cultura română și cea spaniolă; promovarea unor noi forme de expresie a poeziei; crearea unui grup nucleu de lucru pentru prezentări de tip performance în cadrul Atelierului „Poezie în viață”.

Concursul, organizat de poeta Nina Vasile, are două secțiuni bilingve, română/spaniolă: poezie redactată cu temă liberă și „Poem live”, scris în concurs, cu

DEPOZIT DE PRODUSE ALIMENTARE ROMÂNEȘTI ȘI BULGĂREȘTI

PESTE 1.000 DE PRODUSE ROMÂNEȘTI, IMPORTATE DIRECT DIN ROMÂNIA.

IMPORTĂM PRODUSE PROASPETE DIN ROMÂNIA ÎN FIECARE SĂPTĂMÂNĂ.

DISTRIBUȚIE ÎN TOATĂ SPANIA ȘI PORTUGALIA

IMPORTATOR OFICIAL AL MĂRCILOR:

ȘI AL PESTE ALTE 100 DE MĂRCI DE RENUME DIN ROMÂNIA.

BALKANICA
Distral®
VALENCIA
C/ La Costera, 4
46690 L'Alcudia de Crespins
Pol. Ind. "EL CANARI"
Tel.: (+34) 962243228
Tel.: (+34) 960705427
Fax: (+34) 962244043

BALKANICA
Distral®
MADRID
C/ Puerto de Pozazal, 27
28031 Madrid
Pol. Ind. "VALLECAS"
Tel.: (+34) 913322752
Tel.: (+34) 960705432
Fax: (+34) 913854258

În ce sectoare ies posturi în septembrie

În septembrie angajatorii fac cele mai multe angajări, conform datelor Infojobs. Iar persoanele care nu au de muncă încep să bată pe la toate ușile... Cele care se deschid cel mai des sunt în sectorul comerțului (30% din ofertele din septembrie 2012), informatică și sectorul telecomunicațiilor (20% din ofertele din septembrie anul trecut) și al lucrului cu publicul (11% din ofertele din aceeași perioadă din 2012), informează Infojobs. Conform acestui portal pentru muncă, această tendință se va menține și anul acesta. În aceste sectoare 22% din ofertele din septembrie anul trecut s-au finalizat cu contracte pe durată nedeterminată, iar 63%, cu contracte cu normă întreagă.

Trebuie să fim atenți și la sectorul logistic, pentru că se pregătește campania de Crăciun.

Oricum, trebuie să căutăm sistematic un post de muncă, vizitând în fiecare zi paginile web specializate și amintindu-le cunoscuților că ne căutăm în continuare de lucru.

Dacă ați terminat Administración de Empresas (ADE), Ingeniero Industrial sau Químico aveți mai multe posibilități de a vă găsi un serviciu. Conform unui studiu făcut de Randstad Professionals, se consideră că ADE oferă șanse foarte multe și bune pe piața muncii. Între 1 ianuarie și 31 iulie 2013 s-au realizat 13.500 de angajări ale unor persoane cu această diplomă. Raportul Randstad arată că în Madrid (15,2%), Vizcaya (5,7%), Valencia (5,6%) și Barcelona (4%) au fost angajați cei mai mulți absolvenți de ADE.

Un alt profil cu tendință ascenden-



tă în ceea ce privește angajările în Spania și străinătate este Ingineria Industrială, specializarea Mecanică. În Madrid și provinciile Guipuzcoa, Zaragoza și Valencia au fost angajați cei mai mulți ingineri.

Absolvenții de Chimie sunt căutați în mai multe sectoare – sectorul farmaceutic, cel al cosmeticii, cel al mediului înconjurător, alimentar și educație. Conform studiului specialiștilor de la Randstad Professionals, de la începutul acestui an peste 3.500 de absolvenți de Chimie au fost angajați în Spania (Madrid, A Coruña, Vizcaya și Valencia).

Studiile de Economie, Inginerie Tehnică, Drept, Aeronautică, Electronică și Farmacie sunt alte diplomate solicitate mult pe piața muncii.

Versatilitatea și capacitatea de adaptare sunt foarte apreciate de firme în cazul absolvenților de Drept. În 2012 au fost angajați peste 10.000 de angajări în domeniu.

Cei cu diplomă în Aeronautică sunt mai solicitați pe plan internațional decât în Spania. O mobilitate crescută în ceea ce privește munca o au și absolvenții de Electronică (față de anul trecut au crescut cu aproape 10% angajările în acestor sector în Spania).

Cei care au studiat Farmacie au posibilitatea de a lucra în sectoare diferite, de aceea sunt și ei foarte căutați.

Oferte de muncă, la *Aqui Hay Trabajo*, pe La 2

Peste 300 de oportunități de muncă au fost prezentate la începutul noului sezon al programului *Aqui Hay Trabajo*, de pe postul de televiziune național La 2. În ediția de pe 9 septembrie au fost prezentate oferte de muncă pentru bucătari, tehnicieni în informatică, profesori, vânzători etc. *Aqui Hay Trabajo*, emisiune ce a început să se difuzeze în octombrie 2000, colaborează cu SEPE (fostul INEM), Instituto Nacional de la Seguridad Social, Camere de Comerț, Comisión Española de Ayuda al Refugiado, Comunidad Laboral Trabajando.com. Serviciile Regionale pentru muncă și multe firme private, ETT (Empresas de trabajo temporal) și agenții de plasare a forței de muncă prezintă în fiecare zi posturi vacante în programul menționat.

Aqui hay trabajo se emite de luni până vineri, de la 9.30 la 10.00. Pe pagina sa web (<http://aquihaytrabajo.rtve.es/>) sunt ofertele de muncă prezentate în cadrul programului.



Forum de Activare pentru Prima Muncă



Pe 25 și 26 septembrie, în pavilionul 2 din complexul expozițional Juan Carlos I IFEMA se va organiza prima ediție a unui Forum de Activare pentru Prima Muncă. Intrarea este gratuită. Se dorește să se pună în contact firme ce oferă de muncă sau practică cu tineri și alte persoane ce își caută primul loc de muncă. Vor fi prezentate oferte atât pentru a lucra în Spania, cât și în alte țări. Persoanele interesate își pot trimite deja CV-ul pe pagina web oficială a evenimentului și pe pagina Comunității Madrid.

Mai multe informații despre forum se pot obține sunând la numărul de telefon de informații utile al Comunității Madrid – 012 – sau prin intermediul e-mail-ului – info@foroprimerempleo.com.

Dragados Offshore din Puerto Real face 1.000 de angajări

Compania Dragados Offshore va angaja 1.000 de lucrători și va colabora cu firme din Cádiz după ce a câștigat licitația pentru construirea uneia dintre cele mai mari platforme petrolifere din lume pentru compania norvegiană Statoil, în Marea Nordului. Construcția structurii metalice a noii platforme va începe la sfârșitul lui 2013 și va dura doi ani.

Construirea platformei Mariner ar putea implica și executarea unei alte lucrări, care și ea se va face la Dragados Offshore din Puerto Real, deși, conform unor surse din companie, acest contract nu este încă semnat.

Persoanele care doresc să lucreze pentru Dragados Offshore își pot trimite CV-ul prin intermediul paginii web a companiei (http://www.dragadosoffshore.com/recursos_humanos.asp).



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU
OCUPAREA FORȚEI DE MUNCĂ
OPOSDRU



AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU
OCUPAREA FORȚEI DE MUNCĂ

Investește în oameni!

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Sectorial pentru

Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Axa prioritară 4 „Modernizarea Serviciului Public de Ocupare”

Domeniul major de intervenție 4.1 „Întărirea capacității Serviciului Public de Ocupare pentru furnizarea serviciilor de ocupare”

FII INFORMAT! POSDRU/94/4.1/S/62798



Agencia Națională pentru Ocuparea Forței de Muncă, în parteneriat transnațional cu Asociația Hispano-Română din Castilla-La Mancha, Institutul de Formare Integrală S.L.U și Departamentul pentru Ocuparea Forței de Muncă și Economie din Castilla-La Mancha implementează proiectul FII INFORMAT!, POSDRU/94/4.1/S/62798, care are ca obiectiv general creșterea calității, eficienței și gradului de vizibilitate a serviciilor SPO în rândul clienților sau potențialilor clienți, iar cel specific, creșterea transparenței și accesibilității serviciilor SPO oferite clienților sau potențialilor clienți, cetățeni români aflați în căutarea unui loc de muncă sau care desfășoară o activitate lucrativă în Spațiul Economic European.

În prezent se desfășoară o campanie de informare, în România și în Spania, prin intermediul site-ului proiectului www.fii-informat.ro, www.facebook.com/fiiinformat, prin postarea banner-ului campaniei, prin distribuirea materialelor informative create, referitoare la serviciile oferite de SPO, accesul lucrătorilor pe piața muncii din UE, riscurile muncii nereglementate, indemnizația de șomaj, formulare europene, drepturile și obligațiile lucrătorilor pe piața muncii din UE, pliante de prezentare a tuturor structurilor teritoriale ale ANOFM.

Materialele informative sunt distribuite celor interesați de către reprezentanții agențiilor județene de ocupare cu ocazia bursei generale a

locurilor de muncă, a acțiunilor de informare în instituții de învățământ, burse locale etc. în România, de către parteneri, www.asociacion-hispanoromana.com/, dar și prin intermediul colaboratorilor din Spania, oficii consulare, asociații, fundații, reprezentanți ai bisericilor creștine românești. Pentru a vizualiza toate materialele informative puteți accesa www.fii-informat.ro/ro/categorii-resurse/materiale-informative.

Pentru o informare corectă și eficientă a celor interesați responsabili proiectului solicită sprijinul în a populariza prin orice mijloace (postare site proiect, postare banner, postare/publicare materiale informative, preluare comunicate de presă), colaboratorii urmând să apară pe site-ul proiectului și pe pagina de Facebook a acestuia.

Responsabilii proiectului sunt deschiși oricărei forme de colaborare care să ducă la creșterea vizibilității serviciilor SPO din România și, implicit, la informarea clienților.



Asociación
Hispano-Romana
de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha
Consejería de Empleo y Economía



Formación | Consultoría y Proyectos

Anka Moldovan, o punte între comunitatea românească și cea spaniolă

Oamenii o fascinează pe Anka Moldovan Feier atât ca pictoriță, cât și în calitate de consultant în Consiliul pentru Afaceri Sociale din cadrul Comunității Madrid. „Deși tematica tablourilor mele este figurativă, mă fascinează factorul uman. Iar în ceea ce privește munca mea în Consiliul pentru Afaceri Sociale, sunt captivată de acest domeniu amplu, prin care am o relație foarte directă cu viața crudă”, mărturisește tânăra.

Foița de aur sau de argint este o altă caracteristică reprezentativă a lucrărilor semnate Anka Moldovan. „Totdeauna am admirat icoanele ortodoxe, culorile folosite, foița de aur. Cu timpul și-au lăsat amprenta când am început să mă exprim artistic”, mărturisește tânăra, una dintre cele două fiice ale primului preot ortodox român din Spania, Teofil Moldovan.

Arătându-mi apoi unul dintre frumosele ștergere românești presărate

din loc în loc în casa sa cu aer boem, în care sculpturi și icoane se îmbină în armonie, adaugă: „Văra aceasta am fost la mănăstiri din Bucovina, am încercat să învăț și mai multe despre arta noastră, la ea acasă”.

Absolventă a Facultății de Istoria Artelor la Universitatea Autonomă din Madrid, s-a perfecționat în surprinderea intrinsecului uman participând la ateliere. „M-a încântat cultura artei, m-a iluminat mult. A fost o perioadă în care am fost ca un burete”, își amintește tânăra artistă.

O altă notă distinctivă a tablourilor sale este faptul că lucrează „pe tablă, niciodată pe pânză. Lucrările mele sunt *oleos sobre tabla*. Îmi place ca înainte de primul contact al pensulei să îmi pregătesc textura. Îi dau o formă cu ajutorul ghipsului, din momentul acela tabloul deja se naște”.

Prima sa expoziție, colectivă, a fost în mai 1999, la 23 de ani. Pe lângă Ma-

drid, a expus la Berlin, Paris, New York și în alte orașe. A obținut și multe premii. Unde îi vom vedea lucrările în viitorul apropiat? „Mă pregătesc pentru o expoziție colectivă în Madrid, la Matadero, pe 15-17 noiembrie. Și, pentru că îmi doresc o nouă expoziție individuală, fur timp nopților pentru a o pregăti”.

Anka Moldovan Feier este consultant în echipa viceconsilierului pentru Familie și Afaceri Sociale, Carlos Izquierdo. „Este un minister complex, pentru a face un Madrid mai integrator din toate punctele de vedere”, spune.

Înainte de a lucra în cadrul Comunității Madrid, în 2007 Anka a fost mediator intercultural la CEPI Hispano-Român din Alcalá de Henares. „De acolo am fost chemată în cadrul Cabinetului ministrului regional pentru Imigrație”, explică.

Cum îi vede și cum îi prezintă pe compatrioți din perspectiva locului său de muncă? „Îi prezint cu imaginea pe care o am despre români – oameni de omenie. Și când au apărut evenimente neplăcute, am atras atenția că sunt cazuri izolate. Toată lumea care a lucrat cu un român știe că sunt foarte muncitori, au putere de sacrificiu, perseverență... Cu toată criza, românii rămân în continuare comunitatea de străini cea mai numeroasă în regiunea madrilenă. Și ne menținem și cu capul sus! Rezistăm și suntem cei care avem rata cea mai mică de șomaj în rândul străinilor (19,25% din totalul imigranților în șomaj – n.r.). Românul este capabil, descurecăt, găsește alternative pentru a rezista”.

În 2008 Anka Moldovan Feier a fost numită membru în *Junta directiva regional del PP*. „Fac parte din echipa președintei Partidului Popular Madrid, Esperanza Aguirre. Faptul că m-am implicat direct în campania electorală la alegerile municipale în Madrid, în 2011, a fost o oportunitate de a cunoaște și mai bine compatrioții implicați social. Este o muncă pe care nu o face o singură persoană. Secretul este să-ți formezi o echipă bună. Și eu o am”, spune.

„Este o mândrie pentru noi faptul că în peste 20 dintre cele 179 de municipii din Comunitatea Madrid pe listele de candidați să fie consilierii în primării au fost și români din Brunete, Alcalá de Henares, Sevilla la Nueva, Parla, Torrejón de Ardoz, Aranjuez, Villaviciosa de Odón, Villanueva del Pardillo,



Estación Niebla

LOCUTORIO LEGANÉS

- Produse alimentare românești
- Trimiteri de bani



Adresă: Av. del Doctor Martín Vegue Jaúdenes, 7
Aproape de stația de metrou Casa del Reloj
LEGANÉS
Tel. 91 680 67 29

Rascafría... Închipuie-ți că un român ajunge într-o primărie municipală! Este o onoare foarte mare și o oportunitate”.

Chiar dacă a venit de foarte mică în Spania, în 1979, și de când se știe s-a mișcat într-un mediu spaniol, mărturisește că în primul rând se simte româncă. „Și sunt foarte mândră de asta”, subliniază.

Cu toate că a urmat toate studiile în Spania, Anka Moldovan Feier este atentă să vorbească o română cât mai corectă. „De mică am vorbit româna în casă. Părinții s-au preocupat și s-au ocupat ca nici eu, nici sora mea, să nu ne pierdem limba, ca româna să fie limba noastră maternă. Până în clasa a V-a eu și până în clasa a VIII-a sora mea, mergeam în fiecare vară la Cluj, unde ne-am născut, ca să dăm examene la română, istoria și geografia României, pe care de-a lungul anului școlar le

studiam cu ajutorul profesorilor particulari. Cum în primii ani se pune baza, a fost foarte important acest studiu”.

Mulți români sunt acum în situația aceasta, dar nu își însușesc copiii să învețe limba de acasă... „Aș dori să îndemn toate familiile române să-i învețe pe copii limba maternă, să nu o piardă. În multe școli din Spania se organizează cursul de Limbă, Cultură și Civilizație Românească, care este recunoscut în țară. Cursuri de română se organizează și la Centrul Hispano-Român din Alcalá de Henares... Copiii români de azi au niște oportunități de care părinții lor ar trebui să profite mai mult”, consideră.

O spune o tânără care, datorită faptului că vorbește limba română a avut ocazia de a lucra din 2000 până în 2007 cu producătorul TV Valeriu Lazarov. „Am fost persoana de legătură cu TVR-ul când se emiteau emisiunile *Surprize, surprize; Din dragoste*”, explică Anka.

Și adaugă: „Fiind de foarte mică aici, am avut niște oportunități pentru a face o punte între comunitatea românească și cea spaniolă. Era mult mai ușor ca o persoană care este de mult timp aici și totodată menține relația cu comunitatea românească să o ajute să se integreze mai bine pe toate planurile. Însă este valabilă și reciprocitatea: și spaniolii sunt dornici să ne cunoască mai îndeaproape, și o fac”.

Ana-Maria Cornilă

CABINET DE AVOCATURĂ DIN 2007 OFERIM
ASISTENȚĂ, CONSILIERIE, MEDIACIUNĂ JURIDICĂ ÎN LIMBA ROMÂNĂ

- Divorțuri, pensie alimentară, partaj;
- Reclamăm salarii, finiquito e indemnização;
- Permise de muncă, omologarea studiilor;
- Denunțuri penale, violența de gen; ➤ Contabilitate ➤ fiscal ➤ laboral ➤ juridic pentru autonomi și societăți;
- Împuterniciri și traduceri autorizate.

www.asesoriarumana.com
C/ Francisco Giralta, 2, Madrid
Tel. 917 824 667
076 540 956

Înființăm societăți și autonomi!
Decupează!
Acest talon are valoare reală - reducere de 10%

GARANTĂM CALITATEA SERVICIILOR NOASTRE

Protestul față de proiectul Roșia Montană continuă

Câteva zeci de persoane, în majoritate tineri, s-au adunat la fântâna de la Universitate din Capitală, luni seară, în a 16-a zi a protestului față de proiectul minier de la Roșia Montană. Manifestanții, care au avut steaguri și PET-uri umplute cu pietricele, au scandat „Uniți, salvăm Roșia Montană!” și „Solidaritate!”. În zona protestului au fost afișate bannere cu mesaje printre care „Popor de oi, ieșiți afară, vă mănâncă lupii” și „Domnule Victor Ponta, vă rugăm să investiți în mine subterane fără cianuri, în turism și agricultură la Roșia Montană”.

Protestatarii cer retragerea proiectului de lege care reglementează exploatarea minereurilor din perimetrul Roșia Montană, anularea contractului cu Roșia Montană Gold Corporation (RMGC), interzicerea exploatarea de cianuri în România, introducerea zonei Roșia Montană în patrimoniul UNESCO și demiterea celor patru inițiatori ai proiectului de lege, miniștrii Dan Șova, Rovana Plumb, Daniel Barbu și directorul Agenției Naționale a Resurselor Minerale, Gheorghe Duțu.

Din 1 septembrie, în centrul Capitalei și în mai multe orașe din țară au loc zilnic proteste ale celor care se opun

proiectului minier de la Roșia Montană. Protestele au început după ce Guvernul a aprobat, în 27 august, un proiect de lege care reglementează exploatarea minereurilor din perimetrul Roșia Montană, documentul fiind transmis Parlamentului spre adoptare.

Duminică seară, peste 10.000 de oameni care se opun proiectului de la Roșia Montană au participat la un marș prin centrul Capitalei. Proteste similare au avut loc duminică în mai multe orașe din țară, printre care Alba-Iulia, Cluj-Napoca, Iași, Craiova, Suceava, Buzău, Constanța, Timișoara, Sibiu, Târgu Mureș și Brașov. De asemenea, au fost anunțate proteste și la Budapesta, Londra, New York, Berlin, Amsterdam, Milano, Praga, Paris, Toronto, Viena și Barcelona.

Președintele Traian Băsescu a declarat, luni, că nu este nevoie ca în stradă să protesteze 200.000 de oameni pentru a fi rezolvat subiectul Roșia Montană sau să se ajungă la violențe, precizând că esti-

mează o creștere a tensiunilor sociale, iar acest lucru ar fi „catastrofă”. „Oamenii ăia (protestatarii, n.r.) cer ceva, adică nu trebuie să dai cu băta. Când vezi 15 mii de oameni, 20 de mii de oameni că au ieșit în stradă, îngrijorați de cianuri, îngrijorate de președinte, de prim-ministru, de Șova, de Tăriceanu, de Berceanu, cei care au moșit proiectul în trecut, sigur că trebuie să te trezești, că nu ne cutremurăm doar la proteste violente. Este suficient că oamenii ăia au ieșit în stradă și că au o problemă cu acest proiect”, a afirmat șeful statului.

Băsescu a apreciat că nu trebuie lungite „lucurile”, deoarece două luni cu proiectul în Parlament și cu o eventuală respingere la Curtea Constituțională „ar fi o catastrofă din punct de vedere și al tensiunilor sociale”.

Un număr de 33 de mineri s-au aflat

în subteran în galeria Cătălina-Monulești de miercuri trecută până duminică seară, blocându-se acolo și cerând să vină președintele Senatului, Crin Antonescu, și liderii grupurilor parlamentare pentru a discuta despre situația economică a zonei și despre proiectul minier. În paralel, la gura minei s-au aflat aproximativ 300 de oameni, care au protestat la suprafață, în semn de solidaritate cu minerii blocați în subteran. Duminică după-amiază, la Roșia Montană a venit premierul Victor Ponta. În aceeași zi au ajuns aproape două mii de persoane din țară pentru a-și manifesta solidaritatea cu cei 33 de mineri care protestau în subteran.

Minerii de la Roșia Montană au ieșit din mină după aproape o oră de la momentul în care premierul Victor Ponta a coborât la ei, primul-ministru spunân-

du-le acestora că le va aduce Comisia parlamentară. „Le-am promis că se face comisie și aducem aici comisia, să se decidă aici”, a afirmat premierul Victor Ponta, la ieșirea din galerie.

Birourile Permanente reunite ale Parlamentului au aprobat, marțea aceasta, constituirea Comisiei speciale privind proiectul de lege care reglementează inclusiv exploatarea de la Roșia Montană.

Marțea trecută, Comisia Juridică din Senat a adoptat, în unanimitate, un aviz negativ la proiectul de lege privind unele măsuri aferente exploatarea minereurilor auro-argentifere din perimetrul Roșia Montană și stimularea și facilitarea dezvoltării activităților miniere în România. Proiectul de lege a primit aviz negativ și din partea Comisiei pentru administrație publică, organizarea teritoriului și protecția mediului din Senat.

Inundații devastatoare în județul Galați

Novă persoane din județul Galați și-au pierdut viața. De asemenea, au fost afectate 39 de localități, 6.091 de persoane au fost evacuate și 1.735 de locuințe au fost inundate, iar 35 au fost distruse complet de viitură, potrivit unui bilanț provizoriu al inundațiilor puternice produse în noaptea de 11 spre 12 septembrie în județul Galați.

Potrivit raportărilor Prefecturii Galați, cele mai grave pagube s-au înregistrat în comuna Cudalbi, unde 500 de case și tot atâtea curți și grădini au fost inundate, iar 200 de persoane au fost evacuate din casele afectate de viituri.

Localitățile Cuca, Costache Negri, Măcișeni, Tecuci, Corni, Foltești, Măstăcani, Rediu, Pechea și Grivița au fost între cele mai afectate de viituri.

„La Cuca, unde avem trei morți, e o chiuvetă naturală pe care au venit torențe, sunt automobile urcate în copaci. Nu a fost o zonă extrem de mare, albiile majore ale râurilor nu au fost afectate, ci este numai un fenomen de torențialitate în condițiile unui debit de ploaie de până la 150 de litri pe metru pătrat”, a spus președintele Consiliului Județean Galați, Nicolae Bacalbașa.

Două dintre victimele mortale nu s-au înecat, ci au făcut infarct, a informat Prefectura Galați.

Persoanele din Galați care au rămas fără locuințe vor beneficia de ajutoare financiare de la Guvern pentru repararea sau refacerea locuințelor avariate de inundațiile din ultimele zile, a declarat, sâmbătă, ministrul de Interne, Radu Stroe, aflat în zonele afectate pentru a evalua pagubele produse.

„Există angajamentul premierului privind alocarea de sume pentru materialele de construcție acolo unde este vorba parțial sau pentru o construcție de case”, a declarat Radu Stroe.



Banca Integratoare a Timpului din Fuenlabrada (BITiF)

Nu vrem banii tăi.

Avem nevoie doar de timpul tău.

O inițiativă pentru stimularea solidarității și participării cetățenești în Fuenlabrada

NICO
ÎI REPARĂ
CALCULATORUL
LUI JUAN

JUAN
ÎI PREDĂ
ENGLEZĂ
MARIEI

ANA
ÎL TUNDE
PE NICO

MARIA
ARE GRIJĂ DE
COPIII
MARTEI

BORIS
O AJUTĂ CU
MUTAREA PE ANA

MARTA
GĂTEȘTE
PENTRU PEDRO

MIHAELA
FACE CURAT ÎN
CASA LUI
BORIS

PEDRO
REPARĂ
ROBINETELE
DIN CASA
MIHAELEI

Adresă: C/ Simancas, 36
28941 Fuenlabrada
(de luni până joi, de la 10:30 la 14)
Tel: 601 633 450
e-mail: info@bitifuenlabrada.es
www.bitifuenlabrada.es



Rapid are un nou termen pentru reorganizarea clubului



Tribunalul București, Secția a VII-a civilă, a stabilit, vinerea trecută, data de 22 noiembrie ca termen pentru publicarea tabelului de creditări, în cazul dosarului de insolvență al SC FC Rapid SA.

Tabelul ar urma să fie întocmit până la acea dată. De asemenea, vor fi aduse modificări la planul de reorganizare, ca urmare a retrogradării echipei în Liga a II-a, prin decizia Tribunalului de Arbitraj Sportiv (TAS).

La 17 mai, Tribunalul București a decis ca termen pentru confirmarea planului de reorganizare a SC FC Rapid SA data de 13 septembrie, în cadrul dosarului de insolvență al societății care administrează gruparea giuleșteană de fotbal.

Instanța de fond și mai apoi Comisia de Apel a Sistemului Național de licențiere din cadrul Federației Române de Fotbal au respins dosarul FC Rapid, club aflat în insolvență, privind acordarea licenței pentru ediția 2013-2014 a Ligii I. Motivul a fost

legat de neconfirmarea planului de reorganizare de către tribunal până la data analizei cererii de acordare a licenței.

La 6 iulie, Comitetul Executiv al FRF a hotărât disputarea unui meci de baraj pentru menținerea în primul eșalon, între echipa Rapid, care nu a îndeplinit criteriul financiar din manualul de licențiere, și Concordia Chiajna, formația retrogradată sportiv cel mai bine clasată (locul 15 în sezonul precedent). Concordia s-a adresat Tribunalului de Arbitraj Sportiv (TAS) pentru revocarea hotărârii cu privire la disputarea barajului cu Rapid, contestând totodată dreptul echipei giuleștene de a juca în primul eșalon, în condițiile în care nu are licență. Ilfovenii au jucat, totuși, meciul de baraj, pierdut cu scorul de 1-2 după prelungiri, la 13 iulie.

La 2 august, TAS a obligat Federația Română de Fotbal să înregistreze CS Concordia Chiajna în campionatul Ligii I pentru sezonul 2013/2014, în

locul SC FC Rapid SA.

SC FC Rapid SA are de achitat datorii în valoare de 148.029.085 lei (aproximativ 34 milioane de euro), conform tabelului preliminar de creanțe admis de administratorul judiciar în dosarul de insolvență.

La masa credală au fost înscrise 163 de creditori care au solicitat creanțe în valoare de 210.838.992 lei (aproximativ 48 de milioane de euro), însă administratorul judiciar a admis doar 148 de milioane de lei.

La 7 decembrie, Tribunalul București a admis cererea SC FC Rapid SA și a deschis procedura de insolvență a clubului condus de George Copos.

Am urcat în clasamentul FIFA

Echipa națională de fotbal a României a urcat două locuri și se află pe poziția 31, cu 739 de puncte, în clasamentul FIFA-Coca Cola pe luna septembrie, conform ierarhiei ce a fost publicată, joia trecută, pe site-ul oficial al forului fotbalistic mondial.

Adversarele echipei României în Grupa D a preliminariilor Cupei Mondiale din 2014 ocupă următoarele poziții: Olanda - locul 9 (1.058 de puncte), Ungaria - locul 30 (744 de puncte), Turcia - poziția 49 (613 de puncte), Estonia - 88 (405), Andorra - 200 (16).

Pe primul loc se menține campioana mondială și europeană Spania, cu 1.514 de puncte, urmată de Argentina (1.263 puncte) și de Germania (1.261 puncte).

Primele zece locuri în clasamentul FIFA sunt ocupate de următoarele reprezentative: 1. Spania 1.514 de puncte; 2. Argentina 1.263; 3. Germania 1.261; 4. Italia 1.199; 5. Columbia 1.180; 6. Belgia 1.159; 7. Uruguay 1.126; 8. Brazilia 1.067; 9. Olanda 1.058; 10. Croația 1.051.

Următorul clasament FIFA-Coca Cola va fi dat publicității pe 17 octombrie.



Tragerea la sorți a 16-imilor Cupei României

Formația Petrolul Ploiești, deținătoarea Cupei României, va întâlni în 16-imile de finală ale ediției 2013/2014 echipa de ligă secundă FC Universitatea Craiova, patronată de Adrian Mititelu, s-a stabilit în urma tragerii la sorți ce a avut loc, luni, la Casa Fotbalului.

Campioana Steaua București va juca în 16-imi cu formația de ligă a patra Avântul Bârsana.

Programul complet al partidelor din 16-imi, conform tragerii la sorți, este următorul:

FC Universitatea Craiova (Liga II) - Petrolul Ploiești; Pandurii Târgu Jiu - Farul Constanța (Liga II); Astra Giurgiu - ACS Berceni (Liga II); Steaua București - Avântul Bârsana (Liga IV);

Dinamo București - CS Sănătatea Cluj (Liga III); FC Vaslui - CSM Reșița (Liga II); FCM Dorohoi (Liga III) - FC Viitorul; Ripensia Timișoara (Liga V) - Universitatea Cluj; Rapid București (Liga II) - Ceahlăul Piatra Neamț; Corona Brașov - SC Bacău (Liga II); Petrolistul Boldești (Liga IV) - Gaz Metan Medias; FC Bihor (Liga II) - ACS Poli Timișoara; Gloria Buzău (Liga II) - FC Botoșani; Chindia Târgoviște (Liga III) - Săgeata Năvodari; FC Brașov - CFR Cluj; Oțelul Galați - Concordia Chiajna.

Meciurile vor avea loc pe 25 septembrie, cu începere de la ora 16.00 (ora României), cu excepția jocurilor televizate, acestea urmând să se dispute în zilele de 24/25/26 septembrie, după caz.

Trofeul Ligii Campionilor, la București între 4 și 6 octombrie

Trofeul Ligii Campionilor va ajunge la București în 4 octombrie și va rămâne în Capitală până în 6 octombrie, urmând să fie expus în Piața George Enescu, a anunțat, luni, site-ul oficial al UEFA.

Ambasadorul României pentru acest eveniment va fi fostul internațional Miodrag Belodedici.

Periplul trofeului Ligii Campionilor va începe vineri, la Berlin. Următoarele destinații ale trofeului vor fi Budapesta (27-29 septembrie), București (4-6 octombrie), Sarajevo (11-13 octombrie) și Sofia (18-20 octombrie).

Meciurile din prima etapă a fazei grupelor Ligii Campionilor au avut loc marți și miercuri.

Nelu Bârsan

TRANSPORT PACHETE

- ▶ SPANIA-ROMÂNIA
- ▶ ROMÂNIA-SPANIA

SPANIA-ROMÂNIA:
De la 1 kg la 30 kg - 1 €/kg
De la 30 kg la 150 kg - 1,5 €/kg
De la 150 kg la 300 kg - 1,3 €/kg
De la 300 kg la 500 kg - 1,2 €/kg
Peste 500 kg - 1 €/kg

ROMÂNIA-SPANIA: 2 €/KG

Mai multe informații, la tel.: 629 755 887, 618 759 962, 618 759 654, 626 313 328
www.barsantrans.com; e-mail: barsantrans@hotmail.es

BIROUL DE ASIGURĂRI

Connect & M

C/ Herencia, n° 6, local 28037 Madrid
Tel.: 917 426 234
608 145 414, 647 234 890
Fax: 913 206 714
madalina@connectjm.com

REDUCERI EXCEPȚIONALE

Contactați-ne și veți descoperi că oferta de reduceri pentru contractarea oricărui tip de asigurări cu noi vă va ieși cu reduceri între 15% și 50%, în funcție de condițiile contractării.

Facem asigurări de toate tipurile:

- LOCUINȚĂ
- AUTO
- MAGAZIN
- SĂNĂTATE
- VIAȚĂ
- PLANURI DE PENSII GARANTATE, FĂRĂ RISUL DE A VĂ PIERDE BANII
- DECES
- ACCIDENTE ETC.



Lucrăm cu companii lider pe piață, între care:

- ALLIANZ SEGUROS
- FIATC SEGUROS
- REALE SEGUROS
- PLUS ULTRA SEGUROS
- MAPFRE SEGUROS
- AXA SEGUROS
- FIDELIDADE MUNDIAL

CONTACTAȚI-NE! NU PIERDEȚI OPORTUNITATEA DE A ECONOMISI!

SERVICIILE INFORMATICE

ING. NIKOLAY YORDANOV

- DESIGN GRAFIC ȘI PUBLICITATE
- ORE PARTICULARE
- REPARAȚII ȘI MONTAJ DE CALCULATOARE ȘI LAPTOPURI
- INSTALĂRI DE WINDOWS XP, VISTA, 7 ȘI 8
- CONFIGURĂRI DE ROUTERE, MODEMURI ȘI INTERNET
- DESIGN DE PAGINI WEB, FLASH, PHP
- MAGAZINE ON-LINE, TRAFIC WEB
- ADMINISTRARE CONT FACEBOOK ȘI TWITTER

PREȚURI FĂRĂ CONCURRENTĂ

699 345 747 INFO@WEBFLASH.ES
WWW.WEBFLASH.ES

Combateți problemele circulatorii din sezonul rece

Dacă vă amorțesc mâinile și picioarele, dacă simțiți frig în extremități aproape tot timpul, dacă apar varice sau dacă membrele inferioare se măresc în volum, mergeți la medic. Specialistul în chirurgie vasculară poate să vă spună dacă circulația periferică este deficitară și poate crea, în timp, probleme serioase.

Sarea din murături și carnea în exces determină o compoziție modificată a sângelui, care are repercusiuni asupra întregului organism, inclusiv asupra extremităților. În plus, temperaturile scăzute determină organismul să își micșoreze debitul de sânge din zonele periferice și să se concentreze pe debitul organelor vitale – inima, creierul, rinichii, ficatul. Iar sedentarismul de sezon acționează direct și negativ asupra vaselor de sânge situate în periferie și astfel poate rezulta insuficiența circulatorie periferică.

Puțină anatomie nu strică

Transportul sângelui în organism se realizează prin vasele de sânge, artere și vene. Se asigură astfel aportul de oxigen la nivelul celulelor și eliminarea dioxidului de carbon de la acest nivel. Viteza de circulație a sângelui prin vase este dată de suprafața

de contact a acestui fluid cu pereții vaselor, de diametrul vaselor, precum și de presiunea cu care sângele este pompat de inimă. În apropierea inimii, presiunea sângelui este mare, la fel și viteza de circulație.

Cu cât distanța față de inimă crește, vasele se îngustează, frecarea cu pereții vaselor devine mai mare, astfel încât presiunea și viteza de circulație a sângelui scad. Dacă vasele periferice suferă o dilatare sau sunt infundate, sângele stagnează și astfel apare insuficiența circulatorie. Dar e nevoie de un specialist să pună acest diagnostic. Din păcate, nu vorbim doar despre vasele de sânge de la nivelul mâinilor sau picioarelor. Insuficiența periferică afectează și organe mari și vitale – creierul, ficatul sau rinichii.

Spre exemplu, amețelile poate fi un alt simptom al insuficienței circulatorii periferice. Așadar, mergeți la specialist pentru o evaluare. Aceasta trebuie să excludă atât o afecțiune a cordului, cât și o boală inflamatorie a vaselor de sânge. Simultan, se tes-



tează funcția tiroidei și se fac analize uzuale de sânge prin care se monitorizează funcția ficatului și cea a rinichilor.

Tratament

Magneziul este elementul vital care asigură o bună circulație în capilarele din extremități. Se găsește în multe alimente, precum merele, bananele, avocado, migdalele sau alunele crude. De asemenea, pâinea integrală vă oferă o cantitate optimă de magneziu.

Circulația deficitară se poate combate prin masajele blânde la nivelul membrelor cu substanțe vasotonice, dar și mergând pe jos măcar 30 de minute pe zi.

Vorbim despre un exercițiu benefic pentru absolut toate aparatele și sistemele din organism. Nu uitați că fumatul afectează elasticitatea vaselor sanguine. Este un viciu cu impact direct asupra circulației sângelui, așadar dacă medicul constată o afecțiune periferică, ar fi cazul să cereți ajutor ca să renunțați la țigări.

Varicele nu sunt doar o problemă estetică

Dacă aveți varice și vă deranjează aspectul estetic, trebuie să știți că nu doar acesta trebuie să-și găsească rezolvarea. Varicele reprezintă un alt semn al unei circulații deficitare a sângelui. Așadar, e posibil ca apariția venelor varicoase să fie indicativa unor probleme mai grave. De aceea, în cazul varicelor, aveți nevoie de consultul unei medic de chirurgie vasculară.

Acestea nu se tratează într-un cabinet de cosmetică care are și lasere pentru vasele de sânge. Principalul simptom al varicelor este senzația de greutate și durere în picioare. Este posibil să mai simțiți arsurii la nivelul membrelor inferioare, palpitații sau durere în mușchi. Nu este exclus nici ca gambe și zona gleznelor să se umfle. Un alt simptom se referă la

mâncărime.

Cele mai multe varice au culoare purpurie sau albastră. Motivul îl reprezintă faptul că acestea sunt de fapt vene care transportă sânge neoxigenat din celulele periferice spre inimă. Venele varicoase pot fi determinate genetic și apar mai degrabă la femei deoarece acestea suferă transformări hormonale mai des decât bărbații, în perioadele menstruale, în sarcină și la menopauză.

Hormonii feminini contribuie la relaxarea venelor și la subțierea pereților acestora. Și kilogramele în plus pot determina apariția venelor varicoase: greutatea excesivă exercită o forță mare asupra picioarelor, valvele venelor se deteriorează și astfel se formează mici bălți de sânge, adică varice, care se extind și se înmulțesc cu trecerea timpului, dacă nu sunt tratate. De cele mai multe ori, terapia varicelor este chirurgicală.

Cum puteți combate disconfortul

Când faceți duș, alternați apa caldă cu cea mai rece. În plus, e vital să aveți încălțăminte confortabilă. Apeleți la tocurele ortopedice și care să nu depășească 5 centimetri. Se consideră că tocul ortopedic este cel mai prietenos cu piciorul.

Combate amigdalita prin terapii naturiste

A venit vremea răcelilor și a gripei! Una dintre afecțiunile des conectate cu cele două este amigdalita, inflamație a amigdalelor întâlnită în special la copiii sub nouă ani.

Amigdalele se inflamează din cauză expunerii la microorganismele, cele mai frecvente fiind bacteriile streptococice sau virusurile. Netratată corespunzător, amigdalita poate deveni periculoasă, poate ataca inima sau provoca reumatism articular acut. Celebrul biolog James A. Duke, recomanda în volumul Farmacia verde câteva plante ce ajută la calmarea simptomelor și care luptă împotriva infecției.

Echinaceea – stimulează distrugerea bacteriilor și virusurilor de către anumite tipuri de celule albe din sânge. Persoanele care se confruntă des cu infecții bucale sunt sfătuite să facă regulat cure cu echinaceea și gențiană (aceasta are rol dezinfectant). Echinaceea se găsește sub formă de capsule sau sub formă de ceai. Un alt aliat eficient împotriva amigdalitei este usturoiul. În stare naturală sau sub formă de capsule, acesta luptă împotriva infecțiilor gâtului. Nu îl evitați!

Salvia – în Germania se folosește gargară cu ceai cald de salvie pentru tratarea amigdalelor inflamate deoarece această plantă are un puternic efect antimicrobian, calmant, astringent datorită taninurilor conținute.

Păpădia – în China rădăcina de păpădie se fierbe: 30 g de rădăcină în două-trei cani cu apă clocotită, până când lichidul scade la jumătate. Siro-pul rezultat este bun pentru tratarea amigdalelor.

Iată și o rețetă de supă împotriva amigdalitei testată de biolog. „Orice supă de usturoi sau de ceapă se prepară astfel: se adaugă toate condimentele iuți care conțin vitamina C, precum și ardei iute, ghimbir, hrean, semințe de muștar, piper”.

Cum se mențin în formă cei cu afecțiuni renale

O dietă bogată în fructe și legume, precum și controlul regulat al presiunii arteriale pot îmbunătăți semnificativ calitatea vieții persoanelor ce suferă de afecțiuni renale.

Potrivit studiilor lansate recent de Societatea Americană de Nefrologie, viața bolnavilor de rinichi poate fi ameliorată considerabil cu ajutorul unor obiceiuri simple.

Un măr pe zi ține nefrologul la distanță

Nimrit Goraya, specialist în cadrul Texas A&M College of Medicine susține că dieta alcalină este perfectă pentru persoanele diagnosticate cu boli cronice renale și care, în același timp, se confruntă cu acidoză metabolică severă (nivelul pH-ului organismului indică o aciditate generală ridicată). Expertul susține că fructele și legumele, care au un efect puternic alcalinizant, le sunt de un real folos acestor pacienți. Această concluzie a reieșit în urma a trei ani de studii, în care au fost implicați

108 pacienți din secțiile de nefrologie/urologie.

Dietă nesănătoasă, asociată cu bolile renale

Un alt studiu, condus de Deidra Crews de la Johns Hopkins University School of Medicine, la care au participat 2.058 de persoane suferind de boli cronice renale, atrage atenția asupra unui alt aspect: alimentația săracă în nutrienți. Astfel, persoanele care suferă de rinichi își agravează situația dacă alimentația lor zilnică este săracă în fibre, calciu, magneziu și potasiu, însă bogată în colesterol mari.

Presiunea arterială trebuie monitorizată constant

Un al treilea studiu luat în calcul de Societatea Americană de Nefrologie în recomandările făcute bolnavilor de rinichi a avut în vizor valoarea presiunii arteriale. Aceasta este mult mai crescută la suferinzii de boli cronice renale, drept pentru care trebuie monitorizată în mod constant.

Cele mai bune ceaiuri pentru digestie

Cum să nu gustați cozonacul cu nucă? Sarmalele miros atât de bine... Asta ca să nu mai pomenim salata de boeuf, ouăle umplute... Specialiștii în nutriție recomandă să mâncăm din toate acestea, dar nu în cadrul aceleiași mese. Toate preparatele de acest tip ar trebui să fie consumate alături de salate de legume și frunze proaspete sau legume murate în saramură. A nu se uita nici de fructele proaspete. Iar după fiecare masă, consumați o cană cu ceai cald fără zahăr pentru a vă ajuta digestia.

Ce plante nu trebuie să vă lipsească din casă

Ceaiul verde – favorizează tranzitul intestinal și, consumat cu regularitate, ajută și în curele de slăbire.

Chimenul – infuzia din chimen ameliorează senzațiile de arsură la stomac. Mod de preparare: peste o linguriță și jumătate de chimen se toarnă o cană de apă caldă.

Ghimbirul – infuzia din ghimbir previne balonarea și flatulența. De asemenea, are rol antivomitiv.

Mușețelul – o cană de infuzie de mușețel caldă luptă împotriva arsurilor stomacale, balonării și durerilor de stomac.

Mentă – infuzia din mentă favorizează digestia, combate diareea, ameliorează durerile de stomac iritante. A nu se consuma în exces pentru că apare riscul de constipație.

De asemenea, în farmacii și magazine naturiste se găsesc combinații de plante special create pentru digestie. Cele mai des întâlnite ingrediente sunt: coriandrul, chimenul, feniculul, dafinul, ghimbirul, menta, ananasul, anasonul.

VIAȚĂ PENTRU VIAȚĂ
Quantum Scio, aparatul care îți spune de ce suferi
Vrei să afli de ce te simți rău, deși analizele le ai bune?
Te-ai căturat să aștepți pentru o programare cu luni?
Vrei să știi în momentul consultației analizele, diagnosticul, tratamentul de care ai nevoie?
De la prima consultație afli nivelul mineralelor, vitaminelor, hormonilor, prezența paraziților, ciupercilor, virusurilor și mai ales boala nedepistată.
Se tratează probleme digestive, cardiologice, genitale, ale aparatului respirator, dermatologice, insomnii și depresii!
ÎN SEPTEMBRIE ȘI OCTOMBRIE, OFERTĂ
Programări la tel. 602 578 595 sau e-mail: viatapentruvia2012@yahoo.es

Magazin românesc
Plăcinte calde în fiecare dimineață
Multe tipuri de salam, inclusiv cele tipice din Transilvania
Se primesc comenzi de torturi și produse de patiserie
Transport de pachete în România
Adresă: C. Esteban Collantes, 14, Madrid
Stația de metrou Ascao. Program: 8-15 și 17-22

COAFOR ROMÂNESC LAS AMIGAS
Peste 15 C, manichiură gratis
• Servicii unisex
• Coafuri moderne și elegante
• Șuvițe, pensat sprâncene
• Tratamente capilare
• Machiaj profesional
Preț accesibil și calitate
C/ JERUSALÉN, 19, PARLA
ORAR:
MARȚI-SĂMBĂȚĂ: 10-19
TEL: 632 697 386

Schimbări în bucătărie care te ajută să slăbești

Măncăm ceea ce vedem, deci cea mai bună variantă de a slăbi este să punem la vedere în bucătărie doar mâncarea sănătoasă. Dacă avem acces ușor la ea este ca și cum celelalte alimente nu ar exista și deci nici nu ni se mai face poftă. Sunt câteva modalități de a-ți rearanja bucătăria, astfel încât să ai din ce în ce mai multe obiceiuri sănătoase în privința alimentelor.

Curăță blaturile

Măncarea pusă la vedere îți arată disponibilitatea ei și că ar trebui să fie mâncată prima. Asigură-te că chișurile nu stau la vedere.

Cumpără o fructieră

Aranjează fructele și legumele, astfel încât să fie mereu la îndemână.

Depozitează mâncarea pe porții

Dacă nu ai un plan pentru resturile de mâncare, nu le pune pur și simplu

în congelator. Împarte-le în porții de o persoană, astfel încât să poți decongeala exact cantitatea de care ai nevoie.

Rearanjează-ți frigiderul

Dacă ai un frigider care îți permite să pui fructele și legumele chiar pe primele rafturi, astfel încât să le vezi de fiecare dată când îl deschizi, atunci profită de acest lucru.

Adaugă în bucătărie elemente de



decor care nu au legătură cu mâncarea. Radioul sau un televizor îți pot ține de urât în timp ce pregătești mâncarea, iar cărțile și revistele cu rețete sunt un bun început în a desluși тайnele culinare. Nimic nu este mai sănătos decât mâncarea făcută în casă.

Investește într-un cuțit bun sau în alte ustensile de bucătărie
Dacă ai niște instrumente de bucă-

tărie drăguțe și performante, îți poate fi mai ușor să te apuci de gătit.

Mănâncă doar în bucătărie

Orice altă activitate pe care o faci în casa hand mănânci îți poate da un semn la creier să continui.

Mănâncă în farfurii mai mici și mai înalte

Cu cât o farfurie este mai mare, cu atât vei mânca mai mult.

Și vegetarienii își pot crește masa musculară

Una din cele mai mari prejudecăți în ceea ce privește alimentația vegetariană este că nu ajută la formarea și creșterea musculaturii. Nimic mai greșit. Unul din cei mai puternici bărbați din lume este vegetarian și există multe alte exemple în acest sens.



lată ce trebuie să mănânce un vegetarian pentru mușchi puternici:

Proteine din ouă

Ouăle nu trebuie să lipsească din frigiderul unui vegetarian. Cel mai bine este să fie consumate dimineața sau la prânz, și nu mai mult de două pe zi.

Proteine din soia

Aceste proteine sunt cele mai comune printre vegetarieni, mai ales pentru că pot fi găsite în moduri savuroase. Sunt slabe în grăsimi și colesterol.

Proteine din mazăre

Sunt ușor de digerat, nu au colesterol și sunt bogate în aminoacizi. Pentru vegetarieni, sunt o alegere excelentă.

Proteine din cânepă

Semințele de cânepă au grăsimi Omega 3, magneziu și fier. Le poți include în salate, shake-uri, cereale, omelete.

Năut

Pentru că sunt în esență legume, boabele de năut au un conținut bogat de fibre și nutrienți și puține grăsimi. Au mai multe proteine decât alte legume de felul lor, cu un conținut de 12 grame de proteine într-o porție de 200 de grame. Sunt bune fierte și pasate în pastă humus, sau pot fi folosite în salate în loc de ton sau pui.

Ciuperci

Nu sunt cel mai de valoare înlocuitor al proteinelor, pentru că 100 de grame conțin în jur de 3 g de proteine. Dar sunt foarte gustoase și reprezintă o alternativă bună în locul umpluturilor pentru burgeri, fajitas sau sandviciuri. Pe lângă proteine, acestea au o doză mare de cupru, important pentru formarea celulelor roșii; potasiu, vital pentru funcționarea musculaturii; și fier, esențial pentru energia generală a organismului.

Alte surse excelente de proteine pentru vegetarieni sunt: fasolea și legumele; fructele oleaginoase (nuci, migdale, alune); semințele (de in, de cânepă); tofuu, soia.

Un vegetarian care mănâncă orez negru, cartofi, linte, fasole, nuci, semințe, avocado are toate șansele să-și construiască o masă musculară de invidiat. În schimb, un vegetarian care mănâncă doar salate, fructe și preparate doar din legume nu beneficiază de toți nutrienții de care are nevoie.

Trucuri ca să mănânci mai puține dulciuri

Știm că e greu să stai departe de dulciuri. Zahărul creează dependență, iar efectele lui asupra siluetei se văd rapid.

Nu le ține în casă

Este un truc simplu, dar care funcționează. Dacă nu-ți poți controla apetitul, mai bine ții tentațiile departe de tine.

Înlocuiește-le cu produse mai sănătoase

Indulcitorii naturali precum ștevia sau mierea te pot ajuta să-ți faci niște deserturi mult mai sănătoase decât cele din comerț. Din nefericire, nu te ajută să-ți tratezi dependența de dulciuri, dar reprezintă un prim pas spre o alimentație redusă în zahăr.

Ronțăie sănătos

Ți se face poftă de dulciuri mai ales când vrei să ronțai ceva. Te poți folosi de niște legume ca să îți potolești această nevoie. Un castravete, un morcov sau un măr sunt cele mai bune alegeri.

Mese mici și dese

Ca să-ți păstrezi nivelul de zahăr din sânge constant de-a lungul întregii zile, este foarte important să mănânci des, porții mici. Dacă procedezi invers – mănânci porții mari, ți se face somn și ești tentat să mănânci dulciuri ca să-ți revii.

Gătește mai des

Învăță să te bucuri și de alte gusturi, nu doar de cel dulce. Experimentează mai mult în bucătărie și adaugă condimente și ierburi măcărurilor tale, astfel încât să descoperi noi arome.

Mâncăruri la care să nu folosești ulei de măsline

Uleiul de măsline este o sursă excelentă de grăsimi sănătoase și nu trebuie să-ți lipsească din bucătărie. Însă dacă îl folosești greșit, poate să devină toxic. Este foarte sănătos, poate fi pus peste orice aliment. Dar nu trebuie folosit chiar la orice. Uleiul de măsline are un punct de fierbere mai mic, ceea ce înseamnă că arde ușor și devine periculos pentru organism, sau că poate să ia foc. Regula generală este că nu trebuie să gătești cu ulei de măsline la temperaturi ridicate.

lată la ce să nu folosești niciodată ulei de măsline:

• friptură, fie ea de porc, miel sau pui;
• burgeri; carne de pește; legume la cuptor (dacă temperatura este mai mare de 200 grade Celsius); orice gătești la wok; tot ce vrei să prăjești folosind tehnica deep-fry; cartofi prăjiți; pui la rotisor; gogoși sau orice dulciuri făcute prin prajire.



LOCUTORIO BOGGY

Trimiteri de bani în România de la **3€** cu CEC Bank

Vânzări de telefoane, cartele SIM, reîncărcări Curriculum vitae, fotocopii și fax

C/ Sanchez Morate, 4, GETAFE
Tel.: 91 681 86 70

merident CLINICA DENTAL

CLINICĂ BULGĂREASCĂ

DOCTOR MARI ZAKARIAN

SERVICII STOMATOLOGICE DE TOATE TIPURILE

TERAPIE LASER
FIZIOTERAPIE
TERAPIE
ORTOPEDIE DENTO-FACIALĂ
PERIODONȚIE

- Reduceri pentru persoane în vârstă
- Prețuri preferențiale pentru tratamentul complet al cavității bucale
- Profilaxia gratuită pentru copiii cu vârsta sub 14 ani, tratamentul dinților de lapte – reducere de 50% din prețul pentru adulți

C/Matilde Diez, 13
28002 Madrid
(Stația de metrou Prosperidad)

914 133 269
651 985 457
(Se vorbește spaniola)

PLAFAR ÎN COSLADA

și produse alimentare bio

- CEAIURI TRADIȚIONALE PENTRU DIVERSE AFECȚIUNI
- MIERE NATURALĂ 100%, PROPOLIS, POLEN, LĂPTIȘOR DE MATCĂ
- CEREALE INTEGRALE
- CREME DIN PLANTE
- BITTER SUEDEZ
- PRODUSE DIN SOIA NEMODIFICATE GENETIC
- SIROPURI NATURALE

C/ Doctor Fleming, s/n (vizavi de Rente Coslada)
Tel.: 661 252 960
E-mail: elaplants@hotmail.com

L-J: 9-14 și 17-21
V: 9-19
D: 9-14 și 17-20

Anka Moldovan, un puente entre la comunidad rumana y la española

Las personas son lo más importante para Anka Moldovan Feier. Lo dice tanto en calidad de pintora como de asesora en la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. "Aunque la temática de mis cuadros es figurativa, el factor humano me fascina. Es algo que también me ayuda en mi trabajo, las personas me ofrecen una relación directa con la vida real", confiesa la joven.

La lámina de oro (o de plata) es otra característica de las obras firmadas por Anka Moldovan. "Siempre he admirado los iconos ortodoxos, sus colores, las láminas de oro. Con el paso del tiempo estos han marcado mis cuadros."

Mostrando uno de los típicos manteles rústicos rumanos, que adornan algunos rincones de su casa, donde también esculturas e iconos encajan de manera armoniosa, relata: "Este verano he ido a ver los monasterios de Bucovina porque quería aprender todavía más sobre el arte rumano en su origen."

Licenciada en Historia del Arte en la Universidad Autónoma de Madrid, una de las dos hijas del primer cura ortodoxo rumano en España, Teofil Moldovan, se ha especializado en detectar el intrínseco humano a través de talleres. "Siempre me ha gustado la historia del arte. He tenido una época en la que mi cerebro era como una esponja", se acuerda la joven artista que actual-



mente también elabora oleos sobre tabla. "Antes de usar el pincel, con ayuda del yeso, preparo la textura del cuadro hasta que adopte la forma deseada."

Anka expone por primera vez en Madrid, en 1999, a la edad de 23 años. Después siguen Berlín, París, Nueva York, entre muchas otras ciudades en las que cosecha innumerables éxitos. ¿Dónde se pueden ver los cuadros? "Estoy preparando una exposición colectiva en el Matadero de Madrid, del 15 al 17 de noviembre. Y, como también quiero organizar una nueva exposición individual,

les robo tiempo a las noches para poder prepararla."

La joven rumana también se siente orgullosa de su "otro" gran trabajo, el de asesora en el equipo del viceconsejero de Familia y Asuntos Sociales, Carlos Izquierdo. "Es una consejería compleja, a través de la cual Madrid se hace más integrador desde todos los puntos de vista."

Antes de trabajar en la Comunidad de Madrid Anka ha sido mediadora intercultural en el CEPI Hispano-Rumano de Alcalá de Henares, así que conoce de sobra los problemas de sus compatriotas. ¿Cómo los presenta desde la perspectiva de su trabajo? "De acuerdo a la imagen que tengo sobre nosotros: buena gente. Y cuando ocurre algo malo, señalo que se trata de casos aislados. Todos aquellos que han tenido la posibilidad de trabajar con un rumano, saben que somos gente trabajadora, con fuerza de sacrificio y perseverancia... A pesar de la crisis, los rumanos siguen siendo la comunidad extranjera más numerosa de la región madrileña. ¿Y

mantenemos la cabeza alta! Resistimos y buscamos alternativas para poder seguir. Actualmente tenemos la tasa de paro más pequeña entre los extranjeros (19,25% del total de los extranjeros)."

En 2008 Anka Moldovan Feier ha sido nombrada miembro en la Junta Directiva regional del PP. "Soy parte del equipo de la presidenta del Partido Popular Madrid, Esperanza Aguirre. Habermé implicado directamente en la campaña electoral en las elecciones municipales del 2011 me ha dado la oportunidad de conocer todavía mejor a los compatriotas y a adquirir nuevos compromisos sociales. Es un trabajo que no puedes hacer solo, necesitas tener un buen equipo. Y yo lo tengo. En este sentido, es un orgullo para nosotros el hecho de que en más de 20 de los 179 municipios madrileños en las listas de candidatos de concejales han estado también rumanos de Brunete, Alcalá de Henares, Sevilla la Nueva, Parla, Torrejón de Ardoz, Aranjuez, Villaviciosa de Odón, Villanueva del Pardillo, Rascafría... ¡imagínate que un

rumano llegue a un ayuntamiento! Es un gran honor y una oportunidad para todos."

Aunque haya venido muy pequeña a España, en 1979, y desde siempre se haya movido en un medio español, confiesa que, en primer lugar, se siente rumana. "Y estoy orgullosa de ello." Solo ha estudiado en colegios españoles, pero presta mucha atención en hablar un rumano lo más correcto posible. "Desde pequeña he hablado rumano en casa porque mis padres se han preocupado de que ni yo, ni mi hermana perdiéramos nuestro idioma materno. De tal manera que durante muchos años hemos tenido que examinarnos en Cluj, nuestra ciudad natal, de lengua rumana, historia y geografía, asignaturas que habíamos estudiado a lo largo del curso con profesores particulares. Estos primeros años fueron muy importantes para nuestra evolución posterior."

Desde la experiencia, Anka Moldovan aconseja a las familias rumanas con hijos que les animen a aprender el idioma de su tierra de origen. "En muchas escuelas españolas se estudia el curso de Lengua, Cultura y Civilización Rumana, que está reconocido en Rumania. Cursos de rumano se organizan también en el CEPI de Alcalá de Henares. Los escolares madrileños tienen ahora unas inmensas oportunidades de las cuales sus padres tendrían que sacar el máximo provecho por el bien de los niños." Lo dice una joven que por hablar rumano ha tenido la ocasión de trabajar durante siete años con el productor de televisión Valeriu Lazarov, como responsable de la comunicación entre su equipo y la Televisión Rumana cuando esta emitía sus programas.

"Viviendo desde muy pequeña aquí he tenido la oportunidad de convertirme en una especie de puente entre la comunidad rumana y la española. Era más fácil para alguien como yo, que llevaba mucho tiempo en España y que a su vez mantenía la relación con la comunidad rumana, que ayude a los demás a que se integren. Pero es válida también la recíproca: también los españoles quieren conocernos mejor, y lo hacen."



TEL.: 915 179 670

♀ SERGINE MEDICA

Acord pentru finanțare prin sistemul de Asigurări Sociale

CLINICĂ GINECOLOGICĂ ÎN CENTRUL MADRIDULUI

AVORT LEGAL

Metodă chirurgicală și farmacologică

SERVICIILE:

- ÎNTRERUPERE VOLUNTARĂ A SARCINII
- CHIRURGICALĂ, CU ANESTEZIE LOCALĂ: 310 €
- CHIRURGICALĂ, CU ANESTEZIE GENERALĂ: 410 €
- FARMACOLOGICĂ: 370 €
- ECOGRAFII OBSTRETICALE ȘI GINECOLOGICE
- CHIRURGIE ESTETICĂ ȘI PLASTICĂ ÎN SFERA GENITALĂ

- DEPISTAREA CANCERULUI GINECOLOGIC:
 - CITOLOGIE (PAPANICOLAU)
 - CONTROALE GINECOLOGICE: 70 €
 - PLANIFICARE FAMILIALĂ (TOATE METODELE)
 - PROBĂ DE PATERNITATE
 - DETERMINAREA SEXULUI DE LA 8 SĂPTĂMÂNI DE SARCINĂ
- UROLOGIE
 - VASECTOMIE
 - FIMOZĂ
 - FRENUM
 - BOLI CU TRANSMITERE SEXUALĂ

ORAR: LUNI-SĂMBĂTĂ
DIMINEAȚA: 9.00-14.00
DUPĂ-AMIAZA: 16.00-21.00
DUMINICA, 9.00-14.00



C/ Toledo 135 duplicado
28005 Madrid
La 100 m de stația de metrou
Puerta de Toledo

E-mail: info@serginemedica.es
www.serginemedica.es

CEI MAI BUNI PROFESIONIȘTI ÎN SERVICIUL DVS.



BÂRSAN PAN

PRODUSE DE CARNE DUPĂ REȚETE TRADIȚIONALE

- Magazine proprii și distribuție la cerere, în toată Spania, cu mașini frigorifice proprii
- Preparate naturale, doar cu carne și condimente
- Afumate natural
- Peste 45 de sortimente
- Se fac la comandă. Garanția proșpețimii și calității

* Pentru clienții fideli (magazine), la comenzi peste 400 € se fac reduceri

FABRICĂ DE MEZELURI ȘI DE PÂINE:

Poligonul industrial Herlé, C/ Jaén, 13, Alcalá de Henares. Tel.: 918 826 433

Informații distribuție: tel.: 671 080 037
e-mail: barsanpan@yahoo.es



MAGAZINE PROPRII PANADERIA ANA

- Alcalá de Henares: C/ Gil de Andrade, 9; tel.: 671 080 032

Paseo de la Estación, 8; tel.: 671 080 049

- Arganda del Rey: Paseo de la Estación, 29

O gamă diversă de produse lactate aduse din România, băuturi alcoolice și răcoritoare, produse de patiserie

TRANSPORT DE PACHETE ROMÂNIA-SPANIA ȘI RETUR BIRSAN Y BARSAN HERMANOS SL (Firma veche)

CEA MAI RAPIDĂ DISTRIBUȚIE DE PACHETE DIN SPANIA

Cu noi pachetele ajung la destinație în doar 3 zile!

Pachetele colectate în Spania pleacă duminică, miercurea ajung în toate punctele din România



TRASEE ÎN ÎNTREAGA SPANIE

SPANIA-ROMÂNIA:

De la 1 kg la 20 kg - 2 €/kg

De la 20 kg la 150 kg - 1,5 €/kg

De la 150 kg la 300 kg - 1,3 €/kg

De la 300 kg la 500 kg - 1,2 €/kg

Peste 500 kg - 1 €/kg

ROMÂNIA-SPANIA: 2 €/KG

RUTE ÎN TOATĂ ROMÂNIA

Telefon informații România: 0040/752 618 805

PUNCTE PACHETE

Madrid: C/ Felix Boix, 2 (Plaza de Castilla)
Tel.: 647 208 888

Alcalá de Henares: C/ Juan de Cardona, 2
Tel.: 662 478 586, 609 182 407

Arganda del Rey: Paseo de la Estación, 29

Barcelona: C/ Entença, 149. Tel.: 662 220 285, 642 933 422

Lórida: C/ Maragal, 6 (în spate la Universitate)

Tel.: 662 220 285

În Alcalá de Henares și Madrid, pachetele peste 30 kg se ridică de la domiciliul clientului, cu aviz telefonic (tel.: 647 208 888)

De luni până vineri: 9.00-21.00 * Sâmbăta: 9.00-19.00



Policlinica Retiro ÎN CENTRU ZONA RETIRO
Ibiza

☎ 91 557 04 05 (5 linii)

Lope de Rueda, 45 - Localurile 5-6

www.policlinicare tiro.com | web@policlinicare tiro.com

- LABORATOR DE ANALIZE
- STERILITATE
- INSERȚIE STERILET
- CONSULTAȚII DE PSIHIATRIE
- UROLOGIE: VASECTOMIE, CIRCUMCIZIE ȘI CONSULTAȚII
- FIZIOTERAPIE

ÎN SERVICIUL FEMEII, DIN 1997

AVORT LEGAL

- ☑ **CU ANESTEZIE LOCALĂ**
- ☑ **CU ANESTEZIE GENERALĂ (SEDARE TOTALĂ)**
(DEPARTAMENTUL DE ANESTEZIOLOGIE ȘI REANIMARE)
- ☑ **EXTERNARE IMEDIATĂ**

PILULA AVORTIVĂ RU - 486

Concepción Arenal, 8 (în dreptul nr. 40 de pe Gran Vía)

www.clinicaginecologicacallao.com | info@clinicaginecologicacallao.com

☎ 91 523 00 30

Clinica Ginecologică **Callao**

ÎN CENTRUL MADRIDULUI



CALLAO



GRAN VÍA

